

**県北健康福祉センター  
平成23年度精神保健福祉  
クリニック日程**

広報おたわら3月15日号でお知らせしました日程に変更が生じましたので次のとおり再度お知らせします。

**日時**

- 5月25日(水)、6月24日(金)
- 7月27日(水)、8月26日(金)
- 9月28日(水)、10月28日(金)
- 11月25日(金)、12月28日(水)
- 平成24年
- 1月25日(水)、2月24日(金)
- 3月28日(水)

いずれも午後1時～3時

※完全予約制、事前の電話予約が必要。  
この際、保健師による相談概要の確認、クリニック受診の要否の確認あり。

**場 所** 県北健康福祉センター

(住吉町2-14-9)

**対象者**

- ・精神疾患のことで悩んでいる方
- ・アルコールや薬物のことで悩んでいる方
- ・認知症のことで悩んでいる方
- ・人との関わり方で悩んでいる方
- ・(家庭・職場・近隣など)
- ・思春期のことで悩んでいる方(不登校・性の悩み・家庭内暴力・拒食過食など)
- ・身近な方を亡くされ悩んでいる方
- ・これらの方のご家族で悩んでいる方

**すくすく教室** ■問い合わせ  
こども課母子健康係 TEL (23) 8634

10か月～11か月のお子さんを対象とした、心と言葉を育む準備の教室です。事前に電話予約が必要です。

日時	場所	内容	持ち物
6月10日(金) 9:30～11:30	大田原保健センター	講話・集団指導 (親子のスキンシップ)	親子健康手帳 (母子健康手帳)

**ためして運動塾** ■問い合わせ  
健康政策課成人健康係 TEL (23) 7601

運動は内臓脂肪を減らす効果的な方法の一つです。運動習慣のきっかけづくりや、生活習慣病の予防のための教室です。

日時	場所	内容
6月7日(火) 9:15～11:30	黒羽保健センター	ウォーキング、ストレッチ、 健康ワンポイントアドバイスなど

**保健センターの教室・相談**

- 相談担当者 精神科医師、保健師
- その他 保健師による相談は随時実施。事前の電話予約が必要です。
- 予約先・問い合わせ  
県北健康福祉センター  
健康支援課 精神保健福祉担当  
TEL (23) 2259

**子育て**

**母子家庭などに対する  
就業相談の実施について**

栃木県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭などを対象に県内を巡回して就業相談を実施しています。

●対象者 県内にお住まいの母子家庭の母および寡婦の方

**集団健診6月の日程** ●受付時間  
午前7時30分～10時  
(★印は午前8時から開始)

日にち	会場	対象地区
6月1日(水)	金田北地区公民館	中田原・市野沢
6月3日(金)	金田北地区公民館	中田原・市野沢
6月4日(土)	佐良土小学校	湯津上全地区 ★
6月14日(火)	大田原東地区公民館	寺町・新明町・若葉・富士見ニュータウン
6月17日(金)	須賀川集会所	須賀川地区 ★
6月19日(日)	蛭田小学校	湯津上全地区
6月25日(土)	大田原東地区公民館	深川
6月26日(日)	大田原東地区公民館	西原・実取団地
6月29日(水)	黒羽保健センター	川西地区
6月30日(木)	黒羽保健センター	黒羽地区

- 東日本大震災のため一部会場を変更して実施します。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 申し込んだ日程を変更する方やまだ申し込みをしていない方は、健康政策課成人健康係までご連絡ください。変更のご連絡がない場合、ご希望の日に受診できないことがあります。

■問い合わせ 健康政策課成人健康係 TEL (23) 7601

- 相談日  
6月10日(金) 午前10時～正午  
県北健康福祉センター 大会議室  
10月22日(土) 午前10時～午後3時  
大田原市勤労者総合福祉センター
- ※相談には事前の予約が必要です。  
相談日の前日までに、左記までお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ  
こども課子育て支援係  
TEL (23) 8932