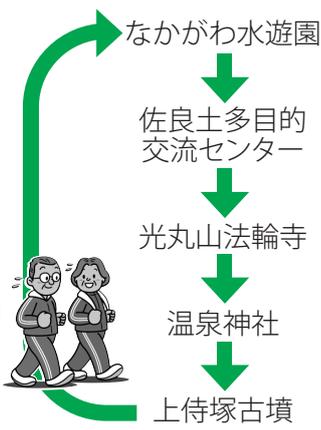


# 健康・福祉

「メタボボイステ」一緒にいかが？  
歩いて郷土の新発見!!  
**健康ウォーク参加者募集**

市内のウォーキングコースを歩いて、新たな発見をしながら心地よい汗を流し、日頃の運動不足を解消しましょう。

- **主催** メタボボイステ推進連絡会
- **日時** 5月29日(土) 小雨決行
- **集合** 午前9時
- **集合場所** なかがわ水遊園駐車場
- **ウォーキングコース** 約7km
- **「屋号をくぐって鮎に会いに行こうコース」**(湯津上1万歩マップ参照)



- **対象者** 市内在住・在勤の方
- **持ち物** 飲み物・タオル・帽子・障害保険加入代100円
- **申込方法** 5月10日(月)～5月21日(金)の期間中に、推進連絡会まで電話で申し込み。

## メタボボイステ推進連絡会とは

市の特定健診・特定保健指導を受けて発足した市民主催の自主的な会です。健診の結果から、「食べ過ぎ・運動不足」が代謝を低下させ、動脈硬化性変化をもたらすことに気付き、自分なりの目標を掲げて、日々の生活を見直してまいります。この会で、仲間とともに運動や食事量について学び合っています。随時会員募集中ですので、関心のある方は推進連絡会までご連絡ください。

## 申し込み・問い合わせ

メタボボイステ推進連絡会  
会長 平野保男  
TEL (98) 2359  
健康政策課成人健康係(共催)  
TEL (23) 7601

## 要約筆記通訳者養成講座(基礎課程)受講生募集

### 要約筆記とは

中途失聴や難聴の方で、手話になじみがない方に対し、会話の内容を要約し、その場で文字にして伝える筆記通訳のことをいいます。会話を全て文字にして伝えるのは難しく、それを要約するため「要約筆記」といいます。

- **期間** 6月4日(金)～9月24日(金) 毎週金曜日 全16回
- **時間** 午後1時30分～3時30分
- **場所** 市役所東別館1階会議室
- **対象者** 市に住所を有する方

## 定員 先着10名

- **受講料** 無料 ただし、テキスト代自己負担(2000円程度)。
- **申込方法** 5月6日(木)～5月25日(火)までの期間中に、福祉課福祉支援係に電話で申し込み。
- **注意事項** 基礎課程終了後、引き続き市で行う要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)を受講し、登録することにより、要約筆記奉仕員として、聴覚に障害をもつ方をサポートする活動ができます。

## 申し込み・問い合わせ

福祉課福祉支援係  
TEL (23) 8921

## 第6回栃木県障害者スポーツ大会の参加選手の募集について

- **日時** 9月26日(日) 午前8時30分～(小雨決行、荒天中止)
- **場所** 栃木県総合運動公園、栃木県体育館プール館、とちぎ福祉プラザ
- **競技種目** 陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グランドソフトボール、ソフトボール、車いすバスケットボール
- **対象者** 平成22年4月1日現在、県内に居住する満12歳以上の身体障害者および知的障害者
- **申込方法** 次の窓口へ直接申込。
- **①在宅の方**：市福祉課福祉支援係
- **②学校在籍の方**および施設などを利用している方：学校・施設など

## 家族の「心の病」でお悩みの方 家族教室を開催しています

県北健康福祉センターでは、家族がうつ病や統合失調症などの心の病にかかり、悩んでいる皆さんを対象に、心の負担を軽くするための家族教室を開催しています。

- **申込期間** 5月14日(金)～6月2日(水) 期限厳守
- **問い合わせ** 市福祉課福祉支援係  
TEL (23) 8921  
栃木県障害者スポーツ協会  
TEL 028 (624) 2761



|                                    |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 5月21日(金)                           | 「家族の気持ちを話してみよう」<br>担当：精神保健福祉士 |
| 6月18日(金)                           | 「家族の気持ちを話してみよう」<br>担当：精神保健福祉士 |
| 7月16日(金)                           | 「生活とリハビリテーション」<br>担当：作業療法士    |
| ● <b>時間(各日共通)</b><br>午後1時30分～3時30分 |                               |

- **場所** 県北健康福祉センター
- **対象** 統合失調症・うつ病などの心の病を持つ方の家族
- **参加費** 無料
- **申込方法** 事前に電話で申し込み
- **申し込み・問い合わせ** 県北健康福祉センター健康支援課  
TEL (22) 2259