

健康・福祉

平成23年度大田原市健康長寿都市健康セミナー (第1回)開催

●日時 8月25日(木)午後1時15分～3時、開場は正午

●場所 那須野が原ハーモニーホール 大ホール

●テーマ 「健やかライフを目指して！ ～生活習慣病の予防対策～」

●講師



河盛 隆造氏
(順天堂大学医学部教授)

【プロフィール】

順天堂大学医学部教授兼カナダトロント大学医学部教授。1968年、大阪大学医学部卒業。1994年、大阪大学第一内科医員、助手、講師を経て現職。日本糖尿病学会常務理事等学会活動多数、第45回日本糖尿病学会総会会長など。NHK「きょうの健康」、「ためしてガッテン」などテレビ出演多数。

- 対象者 大田原市民
- 定員 1100名
- 入場料 無料

●修了証など 全4回の講演会をすべて受講した方に、記念品と修了証を贈呈いたします。「受講カード」は、当日受付で配布します。

●申込方法 事前の申し込みは不要。受講をご希望の方は、セミナー当日、直接会場にお越しください。

●主催 大田原市健康長寿都市推進委員会・大田原市

●問い合わせ 大田原市健康長寿都市推進委員会事務局(健康政策課内)
TEL(23)8704

年に一度の「健康診査」であなたの健康状態の確認を！

●健康診査受診をお願いします

高齢社会に入り健康への関心は年々高まっています。日々の食生活や運動などの生活習慣により、個人の体の状態は変わります。長年にわたる生活習慣が、病気の発症誘因となることさまざまな研究から明らかになってきています。

こうした生活習慣病は、病気が発症するまで兆候がないのがほとんどで、発病してから「健診を受けていれば…」と思われる事例が数多くあります。

皆さんは、日頃ご自身の体の状態をどのような方法で確認していますか？自分の自覚症状に頼ることなく、血液検査や尿検査、心電図、眼底検査などの科学的な検査結果により、ご自身の体が「どのような状況なの

か」が明らかにになります。中年期に入ると、毎日の生活習慣から自分では気付かない変化をきたしていることが間々あります。

健康長寿都市を目指す大田原市は、元気で活力のある市民生活が営まれるよう、循環器病(脳や心臓の血めぐりの病気)の早期発見に必要な検査項目を独自に導入した健診を企画し、より有効で市民の皆さんが受診しやすい健診体制を整備しています。

健康診査の受診により健康の保持・増進が図られ、疾病予防、ひいては医療費や健康保険税などの削減に繋がります。ご自身の体の健康状態を確認することにより、和やかな家庭生活や活力ある地域社会づくりに貢献することができます。ご自身の未来のために「年に一度は健康診査受診」をお勧めします。

健康診査への理解と受診勧奨にあたっては、各地域の保健委員さんのご協力により健診申込書の配布、取りまとめをしていただいております。受診率の向上につながっています。しかしながら、それでも受診率は45%に達していません。

さらなる健康づくりの推進には、未だ健康診査を受けていない方々に受診していただくことが重要です。本年も半年が過ぎました。未受診の方が受診くださるよう受診勧奨のお知らせをいたしますので、積極的に健康診査の受診をお願いします。
*生活習慣病

不規則な食生活、運動不足、喫煙、多量飲酒などの生活習慣が要因となって発症し、進行する病気

*平成20年4月1日から特定健康診査(40歳～74歳の方が受ける健康診査)は、個人加入する医療保険者に実施が義務づけられています。

本当にあなたは健康ですか？ 特定健康診査を受診していない方へ

大田原市国民健康保険加入の40歳～64歳で過去3年間の健康診査受診歴がない方を対象に、特定健康診査等の受診をお勧めします。

- 期間 8月上旬～下旬
- 方法 ①対象となる方へ個別に通知。②電話や個別訪問等による健診のご案内をする場合があります。

【お詫びと訂正】

広報おたわら7月15日号10ページでお知らせしました集団健診の会場に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●訂正箇所

- 集団健診8月29日(月)の会場 (誤) 金田南地区公民館
- (正) 奥沢小学校

●問い合わせ

健康政策課成人健康係
TEL(23)7601