

### 9月9日は救急の日 救急フェア

大田原地区広域消防組合と那須赤十字病院では、「救急フェア」を次のとおり開催します。皆さまの来場をお待ちしています。

●日時 9月9日(日)

午前10時～午後1時(雨天中止)

●場所

ヨークベニマル大田原店駐車場

●内容 応急手当についてのパンフレット配布、心肺蘇生法などの実技講習、救急車・消防車両の展示、記念品の配布、日赤職員による血圧測定など

●問い合わせ

大田原地区広域消防組合  
消防第2課救急係  
TEL(22)3153



### 健康・福祉

平成24年度大田原市健康長寿都市健康セミナー  
(第3回)開催

●日時 9月12日(水)

午後1時30分～3時(正午開場)

●場所

那須野が原ハーモニホール 大ホール

●テーマ

「メタボと口コミを予防

改善する身体活動・運動」

●講師 宮地 元彦氏

(独)国立健康・栄養研究所運動ガイドラインプロジェクトリーダー



●プロフィール

1988年鹿屋体育大学体育スポーツ課程卒業。1999年博士(体育科学、筑波大学)、川崎医療福祉大学助教授。2001～2002年米国コロラド大学客員研究員。2006年独立行政法人国立健康・栄養研究所身体活動調査研究室長を経て現在。厚生労働省関係のワーキンググループ委員を多数務める。

●対象者 大田原市民

●定員 1100名(先着順)

●入場料 無料

●申込方法

事前の申し込みは不要。当日、会場にお越しください。

●主催 大田原市健康長寿都市推進委員会・大田原市

●問い合わせ 東 1階

大田原市健康長寿都市推進委員会事務局(健康政策課内)

TEL(23)8704

### 自殺予防講演会開催

日本における自殺死亡者数は、平成10年以降毎年3万人を超えており、大きな社会問題になっています。

自殺対策への一つのアプローチとして、傾聴技術の基本を学び、その技術で相手の嘆きや悩みを「きちんと聴く」ことによって、心の不安を軽減し、かつ、その人なりの判断や納得を促すという意味で、有効と考えられています。

地域での自殺対策推進のためにも、ぜひご参加ください。

●日時 9月14日(金)

午後6時30分～8時30分

●場所 市総合文化会館ホール

●テーマ

自殺予防のために、まず、相手の話をよく聴くことから

●講師 特定非営利活動法人ホー

ルファミリィケア協会

理事長 鈴木 絹英氏

●プロフィール

平成11年、高齢者とその家族のための心のケアを行う福祉団体「NPO法人ファミリィケア協会」を設立。日本で初めて、アメリカより「シニア・ピア・カウンセリング」を導入。大田原市をはじめ、自治体等主催の傾聴ボランティア養成講座の講師を多く務める。

「新・聴くことのできる社会貢献傾聴ボランティアのすすめ」、「傾

聴」話し上手は聴き上手」など著書多数。

●対象 大田原市民

●定員 360名

●参加費 無料

●申込方法 8月22日(水)～9月13日(木)までに、健康政策課健康政策係へ電話で申し込み。

定員になり次第締め切り。

●申し込み・問い合わせ 東 1階

健康政策課健康政策係

TEL(23)8704

### 国際医療福祉大学 がんプロシンプोजウム

●日時 9月2日(日)

午後1時30分～4時

●場所 国際医療福祉大学 大田原キャンパスF101大講堂

●内容

「超高齢社会における

がんチーム医療のあり方」

国際医療福祉大学の特色である多職種連携とチーム医療が、超高齢社会を迎えた現代のがん医療の現場でどう取り組んでいくべきかを、第一線で活躍する医師および各分野の医療専門スタッフが講演。

●入場料 無料

●申込方法 事前の申し込みは不要。当日、会場にお越しください。

●問い合わせ

国際医療福祉大学がんプロ事務局

TEL(24)3209