

# 健康・福祉

## とちぎ難病相談支援センター 医療相談

### 【免疫系疾患】

●日時 10月7日(金)  
午後1時30分～4時30分

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患 ベーチエット病、全身性エリテマトーデス、多発性筋炎、皮膚筋炎、シェーグレン症候群、成人ステイブル病、大動脈炎症候群(高安病)、ビュルガー病(バージャ一病)、結節性動脈周囲炎、ウエゲナー肉芽腫症、アレルギー性肉芽腫性血管炎、悪性関節リウマチ、側頭動脈炎、抗リン脂質抗体症候群

●担当 自治医科大学附属病院 アレルギー・リウマチ科

永谷 勝也 医師

### 【骨・関節系疾患】

●日時 10月29日(土)  
午前9時30分～午後0時30分

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患 後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症、前縦靭帯骨化症、広範脊柱管狭窄症、特発性大腿骨頭壊死症、特発性ステロイド性骨壊死症、進行性骨化性線維異形成症

●担当 自治医科大学附属病院整形外科 東 高弘 医師

●申込方法 相談は予約制です。事前にとちぎ難病相談支援センターまで電話予約。受付時間は月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時。

### ■予約先・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター  
TEL 028(623)6113

### 〈問い合わせのみ〉

市健康政策課成人健康係  
TEL (23)7601

## 大田原市健康長寿都市 推進委員会平成23年度 健康づくり講演会開催

●日時 10月1日(土)  
午後2時～4時

●場所 那須野が原ハーモニーホール 交流ホール

### ●内容

①演題 「腰痛の直し方」

講師 大田原赤十字病院第一整形外科部長

吉田 祐文 先生

②演題 「新病院はこうなる」

講師 大田原赤十字病院副院長

阿久津 郁夫 先生

●対象 市内在住の方

●定員 100名(先着順)

●参加費 無料

●申込方法 9月29日(木)までに市健康政策課健康政策係まで電話で申し込み。

●主催 大田原市健康長寿都市推進委員会、大田原赤十字病院

### ■問い合わせ

大田原市健康長寿都市推進委員会事務局(健康政策課)

TEL (23)8704

大田原赤十字病院人事課

TEL (23)9946

## 感染症について④

感染症とは、細菌やウイルスなどの病原体が身体の中に入って増殖し、発熱・下痢・せきなどの症状がでることをいいます。

感染症には、①人から人へうつるもの、②動物などからうつるもの、③傷口からうつるもの、④食べ物からうつるものがあります。

うつってもほとんど症状がでず終わってしまうものもあれば、一度症状が出るとなかなか治りにくく、時には死に至るような場合もあります。

### ■予防するには

- 1 流水でよく手を洗う。
- 2 特に抵抗力の弱い子どもや高齢者・持病のある人は、抵抗力をつけるために、①適切な運動、②バランスの良い食事、③十分な休養が必要です。
- 3 予防接種をつける。

予防接種の目的は「自分がかからないために」「もしかかっても症状が軽くすむために」「周りの人につつさないために」の3つです。

### ■問い合わせ

健康政策課健康危機対策係  
TEL (23)8975

## 集団健診10月の日程

●受付時間 午前8時～10時  
(★印は7時30分から開始)

日にち	会場	対象地区
10月1日(土)	奥沢小学校	倉骨・鹿畑
10月5日(水)	黒羽保健センター	川西地区 ★
10月15日(土)	金田北地区公民館	河原・明宿・上深田 ★
10月23日(日)	大田原東地区公民館	赤堀西 ★
10月24日(月)	湯津上農村環境改善センター	全地区
10月26日(水)	両郷地区公民館	黒羽全地区
10月29日(土)	黒羽保健センター	全地区 ★
10月30日(日)	宇田川小学校	親園全地区

●「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。

●申し込んだ日程を変更する方やまだ申し込みをしていない方は、健康政策課成人健康係までご連絡ください。変更のご連絡がない場合、ご希望の日を受診できないことがあります。

●市の健診は1年に1回の受診です。

■問い合わせ 健康政策課成人健康係 TEL (23)7601