

「協会けんぽ」の保険料率は据え置きです

中小企業などで働く方やその家族が加入している健康保険「協会けんぽ 栃木支部」の平成25年度の健康保険料率、介護保険料率は据え置きとなり変わりません。

○健康保険料率 9.95%
○介護保険料率 1.55%
※40歳から64歳までの方は、介護保険料率が変わります。
※詳しくはホームページをご覧ください。

問 全国健康保険協会栃木県支部(協会けんぽ)

TEL 028(616)1691
http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

「おわたわら買い物お役立ちマップ」設置

市内6商店会などにご協力いただき、高齢者などの買い物の手助けを目的とした、『おわたわら買い物お役立ちマップ』を作成しました。

5月中旬から無料配布します。ぜひご利用ください。

●設置場所

- ・ 買い物お役立ちマップ協力店舗
- ・ 大田原市中央地域包括支援センター

問 大田原市中央地域包括支援センター

TEL (20)1001

難病の方も障害福祉サービスを受けられます

4月から施行された障害者総合支援法で、障害者の範囲に難病などの方が加わりました。

対象となる方は、障害者手帳の有無にかかわらず、必要と認められた障害福祉サービスなどの受給が可能になります。

●対象となる難病

厚生労働省で定めた130の疾患。栃木県の特定疾患治療研究事業に指定されている58の疾患もその中に含まれます。

●受けることのできるサービス

- ・ 居宅介護や短期入所などの障害福祉サービス
- ・ 補装具費や日常生活用具費の支給
- ・ 障害に関する相談支援事業

●必要な書類

「特定疾患医療受給者証」または「診断書」など、対象疾患者であることがわかる証明書

問 福祉課 **東** 1階

TEL (23)8921

介護予防リーダーになってみませんか？

自分自身の介護予防のためや市の介護予防事業をすすめる地域のリーダー役となる「介護予防リーダー 10期生」を募集します。

現在、約320名が活躍中です。



●日程 右表のとおり

●時間

午前9時30分～11時45分
※第2回目のみ
午前9時30分～正午

●場所 国際医療福祉大学

●定員 50名

●申込方法

5月15日(水)までに下記まで申し込み

問 高齢者幸福課 **東** 1階

申 TEL (23)8917

介護予防リーダーとは

自らが介護状態にならないよう介護予防について学び、実践する方です。さらに、身近な地域で高齢者の介護予防活動を支援する方です。

回	日時	研修内容	担当・講師
1	5月23日(木)	開講式	高齢者幸福課
		介護予防とは① 運動について 「高齢者における運動の効果」	
2	5月31日(金)	介護予防とは② 老化とは 「老人のこころとからだの特性」 高齢者の特徴とその接し方	国際医療福祉大学 理学療法士 国際医療福祉大学 医師
		体力測定 「自分自身の体力を知ろう」	国際医療福祉大学 理学療法士
4	6月21日(金)	飲み込みと聴こえについて 「なぜ大切か？上手なケアとは」	国際医療福祉大学 言語聴覚士
5	6月26日(水)	認知症について ・「どんな症状があるの？お年寄りの気持ちは？関わりのコツ」 ・認知症サポーターについて	国際医療福祉大学 作業療法士 高齢者幸福課
6	7月4日(木)	筋力アップ体操 実技	国際医療福祉大学 理学療法士
		閉講式 修了認定書授与	高齢者幸福課