

平成25年度市民健康診査の申し込み開始

●配布時期

12月上旬～12月下旬

●申込書の配布方法

- ①自治会加入者
各自治会を通して配布します。
- ②自治会未加入者
12月下旬に郵送で配布します。

●お願い

お手元に申込書が届きましたら、同封の添書や「健康診査のご案内」をよくご覧になり、必要事項を記入して提出してください。

なお、市の健康診査を受診しない方についても、健康調査として参考にしていますので、未受診の理由を記入のうえ、提出をお願いいたします。全世帯の回収にご協力ください。

「健康診査のご案内」は、返却せずにご家庭でお持ちください。

●申込書を記入する際の注意点

- ①申込書の作成基準日について
申込書は平成24年11月1日時点での住民基本台帳を基に作成しています。
- ②対象者について
申込書に名前の記載されている方が市民健康診査の対象者となります。

記入例にならない、検査ごとに調査番号(申込書下段にあります)をご記入ください。

③受診希望日について

健診会場ごとに定員がありますので、対象地区以外の健診日をお申し込みの方については、日程の変更をお願いする場合があります。

※会場の都合により前年と同時期とならない地区があります。対象地区で日程が合わない場合は申込書余白にその旨をご記入ください。

④社会保険加入者の特定健康診査申し込みについて

40歳以上で社会保険に加入している方が特定健康診査の申し込みを行う場合は、医療保険者に、「特定健康診査受診券」の発行を申請し、受診券が発行されてから、直接成人健康係までお申し込みください。なお、各種がん検診については今回の申込書でお申し込みいただけません。

⑤生活保護受給者・後期高齢者医療加入者の申し込みについて

生活保護受給者および65歳から74歳の方で、後期高齢者医療に加入している方の基本健康診査申し込みについては、平成25年4月以降に直接成人健康係までお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 東 1階

健康政策課成人健康係

TEL (23) 7601

体力づくり実技研修会参加者募集

●日時

平成25年1月17日(木)
午後1時30分～3時30分

●場所

県北体育館サブアリーナ

●内容(新体力テスト)

日ごろ運動をしている方、していない方、ご自身の体力を測定してみませんか。
ADL(日常生活活動テスト)、握力測定、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行を実施します。

測定項目は65歳以上を対象としたものですが、どなたでも参加できます。

●定員 100名(先着順)

参加費 無料

●申込方法

1月15日(火)までに、健康政策課健康政策係まで電話で申し込み

●その他

体育館シューズを持参の上、運動のできる服装でご参加ください。

●主催

大田原市健康長寿都市推進委員会

■申し込み・問い合わせ 東 1階

大田原市健康長寿都市推進委員会事務局(健康政策課健康政策係)

TEL (23) 8704

保健センター教室・相談

乳幼児健康相談

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談をお受けします。

●日時

平成25年1月9日(水)
午前9時30分～11時15分

●場所

大田原保健センター

●内容

身長と体重測定、育児相談

●持ち物 母子健康手帳

■問い合わせ 東 1階

子ども幸福課母子健康係

TEL (23) 8634

もぐもぐごっこ教室

5カ月～離乳食完了期を対象とした、離乳食の進め方・調理法を学ぶ教室です。事前に電話予約が必要です。

●日時

平成25年1月10日(木)
午前10時～11時30分

●場所

大田原保健センター

●内容

講話・実習(デモンストラーション)

●持ち物 母子健康手帳

■申し込み・問い合わせ 東 1階

子ども幸福課母子健康係

TEL (23) 8634

