

「お笑い健康づくり事業」



笑って幸せな暮らしを
古来より『笑う門に福来る』と言われるように、私たちは笑いが健康に良いものであることを経験的に知っています。

近年、笑いと健康に関する研究が進み、笑いが健康に役立つことが科学的に裏付けられてきました。また、日常生活の中で、笑いは生活に潤いを与え、私たちを幸せな気持ちにさせてくれます。

そこで市では、市民の皆様に笑いを楽しんでいただき、日常生活の中に笑いがあふれる、幸せ度の高いまち大田原を目指し、「お笑い健康づ

くり事業」を実施します。具体的な事業として、次の2つの事業を行います。

- 「お笑い健康講座」
(前期9回、後期9回、全18回)
- 「お笑い健康ライブ」
(月1回、全6回)

お笑い健康講座(前期) 受講生募集

笑いに興味を持ち、笑いを楽しみたい一般市民の方、医療・福祉の現場で笑いを活用し利用者の生活の質の向上を図ろうと考える医療・福祉関係者の

お笑い健康講座

前期(7月~9月)と後期(12月~平成23年2月)それぞれ3か月単位で受講していただけます。

●期日 次のとおり。いずれも金曜日

前 期	後 期
7月 8日・15日・22日	11月25日
8月19日・26日	12月 2日・ 9日
9月 2日・ 9日・16日・30日	1月13日・20日・27日
	2月 3日・10日・17日

※6月1日(水)から受講者を募集します。右下の募集のお知らせをご覧ください。

●時 間 午後7時~9時
●場 所 大田原地域職業訓練センター101研修室

●講座内容

- プロのネタを見る観客タイム(30分)
- 実践タイム(60分)
 - ①講座の目的、進め方、あいうえお作文
 - ②基礎的トレーニング(瞬発力・アドリブ)
 - ③物ボケ、表現力トレーニング
 - ④基礎的トレーニング(ジェスチャー・ものまね)
 - ⑤1分ネタ実践
 - ⑥アドリブ・コント
 - ⑦トークの練習・集団トーク
 - ⑧すべらない一人トークの練習
 - ⑨自己ネタ披露
 - ⑩お笑い健康ライブに向けての練習 など
- 歓談タイム(30分)

お笑い健康ライブ

多くの市民の皆様にご来場いただき、笑いを楽しんでいただけます。

- 期日 7月31日(日)・9月4日(日)
10月2日(日)・12月18日(日)
1月29日(日)・2月26日(日)
- 時 間 午後2時30分~4時
- 場 所 大田原市文化会館ホール
- 内 容 お笑い芸人3組程度と受講者が出演 ※入場無料

7月10日は 農業委員の選挙です

7月19日をもって任期満了になる農業委員会委員の選挙は、7月3日(日)に告示され、7月10日(日)に選挙が行われます。説明会などの日程は次のとおりです。

●選挙に関する説明会

- ・日時 6月8日(水)
午後1時30分から
- ・会場 湯津上庁舎103・104会議室

※立候補予定者または関係者は、選挙に関する説明会に出席してください。

※出席者は、会場の都合により立候補予定者1人につき3人程度でお願いいたします。

●立候補届出書類などの事前審査

- ・日時 6月22日(水)
午前9時~正午
- ・会場 湯津上庁舎103・104会議室

●立候補届出受付

- ・日時 7月3日(日)
午前8時30分~午後5時
- ・会場 湯津上庁舎103・104会議室

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

■問い合わせ

選挙管理委員会事務局
TEL(98)3767