

大腸がん検診の追加実施について

大腸がん検診を次の方法で実施します。受診を希望する方は、健康政策課成人健康係までご連絡ください。

●対象者 40歳以上の男女で、今年度大腸がん検診を未受診の方

●期間

1月～2月の左記の日程

●方法 検査の方法は、2日分の検便となります。申し込みされた方には大腸がん検査キットをお送りします。指定の回収日までに指定の場所へお持ちください。

【回収場所】

健康政策課成人健康係(大田原市役所東別館2階)

【指定回収日】

- 1月10日(火)
- 16日(月)・17日(火)
- 23日(月)・24日(火)
- 30日(月)・31日(火)
- 2月6日(月)・7日(火)
- 13日(月)・14日(火)
- 20日(月)・21日(火)
- 27日(月)・28日(火)

■申し込み・問い合わせ

健康政策課成人健康係
TEL (23) 7601

体力づくり実技研修会 参加者募集

●日時 平成24年1月18日(水)
午後1時30分～3時30分

●場所 県立東北体育館 サブアリーナ

●内容 「太極拳：家庭で手軽にできる気功を取り入れた健康法の実技」

太極拳は中国古来の伝統武術であり、健康法の一つです。その姿は舞のようで、ゆっくりとした動きと深い呼吸により精神を安定させることから「動く禅」とも言われています。

年齢や性別に関係なく、手軽にできる効果的な健康法のポイントをアドバイスします。

●講師 大島 志夫 先生

●服装など

運動のできる服装。上履き持参。

●定員 100名(先着順)

●参加費 無料

●申込方法

1月16日(月)までに、健康政策課健康政策係まで電話で申し込み。

●主催

大田原市健康長寿都市推進委員会

●問い合わせ

大田原市健康長寿都市推進委員会事務局(健康政策課健康政策係)
TEL (23) 8704

とちぎ難病相談支援センター 医療相談

【免疫系疾患】

●日時 平成24年1月14日(土)

午前9時30分～午後0時30分

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患 ベーチエット病、全身性エリテマトーデス、多発性筋炎、皮膚筋炎、シェーグレン症候群、成人ステイブル病、大動脈炎症候群(高安病)、ビュルガー病(バージャー病)、結節性動脈周囲炎、ウエゲナー肉芽腫症、アレルギー性肉芽腫性血管炎、悪性関節リウマチ、側頭動脈炎、抗リン脂質抗体症候群

●担当

自治医科大学附属病院アレルギー・リウマチ科

永谷 勝也 医師

【消化器系疾患】(難治性炎症性腸管障害)

●日時

平成24年1月18日(水)

午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患

潰瘍性大腸炎、クローン病

●担当

自治医科大学附属病院消化器内科

井野裕治 医師

自治医科大学附属病院栄養部

村越美穂 栄養士

●申込方法

相談は予約制です。事前にとちぎ難病相談支援センターまで電話予約。受付時間は月～金

曜日午前10時～正午、午後1時～4時。

■予約先・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター
TEL 028(623)6113

〈問い合わせのみ〉

市健康政策課成人健康係

TEL (23) 7601

保健センターの教室・相談

すくすく教室

■問い合わせ

こども課母子健康係 TEL (23) 8634

10か月～11か月のお子さんを対象とした、心と言葉を育む準備の教室です。事前に電話予約が必要です。

日時	場所	内容	持ち物
1月13日(金) 9:30～11:30	大田原保健センター	講話・集団指導 (親子のスキンシップ)	母子健康手帳 (親子健康手帳)

ためして運動塾

■問い合わせ

健康政策課成人健康係 TEL (23) 7601

運動は内臓脂肪を減らす効果的な方法の一つです。運動習慣のきっかけづくりや、生活習慣病の予防のための教室です。

日時	場所	内容
1月19日(木) 9:15～11:30	黒羽保健センター	太極拳(講師の運動指導)