

「すみれの会」会員募集

「すみれの会」とは、女性特有のがん（乳がん・子宮がん）を体験した方の友の会です。

相互に励ましあい、健康な生活を取り戻すとともに、会員相互の親睦を図ることを目的としています。

今知りたいこと、教えてほしいこと、これからのことなど、同じ体験を持つものにしか分からない悩みなどをともに語り、励ましあいましょう。

●今年度の活動内容

日時	会場	内容
7月30日(金) 11:30~	那須プラザホテル 「つくし」	情報交換 (食事会)
9月17日(金) 10:00~11:30	大田原保健センター	押し花作り
平成22年10月頃	未定	医師の講演会
平成23年1月頃	未定	新年会 (食事会)

問い合わせ
健康政策課成人健康係

TEL (23) 7601

保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談

■問い合わせ:こども課母子健康係

TEL (23) 8634

日時	場所	内容	持ち物
6月24日(木) 9:30~11:00	黒羽 保健センター	身長と体重測定 育児相談	親子健康手帳 (母子健康手帳)

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。

もぐもぐごっくん教室

■問い合わせ:こども課母子健康係

TEL (23) 8634

日時	場所	内容	持ち物
6月23日(水) 10:00~11:30	大田原 保健センター	講話、実習(デモン ストレーション)	親子健康手帳 (母子健康手帳)

5か月から離乳食完了期までを対象とした、離乳食の進め方・調理法を学ぶ教室です。事前に電話予約が必要です。

すくすく教室

■問い合わせ:こども課母子健康係

TEL (23) 8634

日時	場所	内容	持ち物
6月18日(金) 9:30~11:30	大田原 保健センター	講話 集団指導(親子のスキンシップ)	親子健康手帳 (母子健康手帳)

10か月~11か月のお子さんを対象とした、こころとことばを育む準備の教室です。対象者には個別に通知します。

おたっしゃクラブ

■問い合わせ:高齢いきがい課介護予防係 TEL (23) 8917

日時	場所	内容
6月22日(火) 9:30~11:30	大田原 保健センター	与一いきいき体操

住み慣れた地域でいきいきと自分らしく生きるために、積極的に身体を動かし、脳を活発に働かせましょう。

リフレッシュデイ

■問い合わせ:高齢いきがい課介護予防係 TEL (23) 8917

日時	場所	内容	持ち物
6月25日(金) 10:00~11:30	大田原保健 センター ほか	しんとみりフレッシュパークまでの ウォーキングと与一いきいき体操 など	飲み物・帽 子・タオル

健康で自立した生活を続けるために、体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。

子育て

夏休み期間中
寒井学童保育館開館

●開館期間

7月21日(水)~8月26日(木)

午前8時30分~午後5時

●休館日 土・日曜日・8月16日

●場所 寒井学童保育館(大田原市寒井1343)

●入館できる児童

●母子、父子家庭、共働き家庭で児童を養育する方がいない児童

●小学1年生から3年生の児童

●定員 35人(応募者数が定員を超えた場合は、選考のうえ決定)

●入館料 1日300円(おやつ代、行事保険含む)

●申込期間 6月16日(水)~7月2日(金)

●申込先 こども課保育係、黒羽支所市民福祉課健康福祉係、湯津上支所総合窓口課健康福祉係(入館申込書は、各窓口にあります)

■問い合わせ

こども課保育係

TEL (23) 8769

