

健康・福祉

とちぎ難病相談支援センター 8月の医療相談案内

とちぎ難病相談支援センターでは、難病の専門医などによる医療相談を定期的に開催しています。

《第9回 皮膚・結合組織疾患》

●日時 8月4日(水)

午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市駒生町337・1) 1階 相談室

●担当医師 獨協医科大学病院

皮膚科 濱崎洋一郎 医師

●対象疾患

- 強皮症
 - 好酸球性筋膜炎
 - 硬化性委縮性苔癬
 - 混合性結合組織病
 - 神経線維腫症Ⅰ型
 - 神経線維腫症Ⅱ型(レックリングハウゼン病)
 - 結節性硬化症(プリングル病)
 - 表皮水疱症
 - 膿疱性乾癬
 - 天疱瘡
 - 重症多形滲出性紅斑(急性期)
 - 色素性乾皮症
 - 先天性魚鱗癬様紅皮症
- 日時 8月27日(金)
- 《第10回 循環器系疾患》

保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談

■問い合わせ:こども課母子健康係

TEL (23) 8634

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。

日時	場所	内容	持ち物
8月10日(火) 9:30～11:00	大田原保健センター	身長と体重測定 育児相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)

すくすく教室

■問い合わせ:こども課母子健康係

TEL (23) 8634

10か月～11か月のお子さんを対象とした、こころとことばを育む準備の教室です。対象者には個別に通知します。

日時	場所	内容	持ち物
8月6日(金) 9:30～11:30	大田原保健センター	講話・集団指導(親子のスキンシップ)	母子健康手帳 (親子健康手帳)

健康ウォーキング

■問い合わせ:健康政策課成人健康係

TEL (23) 7601

ストレッチや筋力トレーニングで身体をほぐし、ウォーキングを行います。事前に電話予約が必要です。

日時	場所	内容	持ち物
8月5日(木) 9:15～11:30	黒羽保健センター	正しいウォーキングの方法、ストレッチ <small>(ほか)</small>	飲み物、帽子 タオル

集団健診 8月の日程

日にち	会場	対象地区
8月1日(日)	両郷地区公民館	両郷地区
★8月2日(月)	奥沢小学校	上奥沢・奥沢
★8月3日(火)	佐久山小学校	下町・新町・大沢・平山・佐久山南部
★8月4日(水)	須賀川集会所	須賀川地区
8月8日(日)	市役所東別館	加治屋
8月9日(月)	宇田川小学校	宇田川・宇田川ニュータウン・荻野目
★8月11日(水)	両郷地区公民館	両郷地区
8月18日(水)	薄葉小学校	上薄葉・中薄葉
8月21日(土)	石上小学校	上石上・野崎
8月24日(火)	親園中学校	親園北区・実取・滝岡
8月29日(日)	薄葉小学校	平沢・薄葉団地・薄葉第三団地
8月30日(月)	金田南地区公民館	北金丸

《受付時間》

7:30～10:00

★印は8:00～10:00

- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 申し込んだ日程を変更する方や、まだ申し込みをしていない方は、健康政策課成人健康係までご連絡ください。変更のご連絡がない場合、ご希望の日を受診できません。

■問い合わせ

健康政策課成人健康係

TEL (23) 7601

- 日時 午後1時～4時まで
- 場所 とちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市駒生町337・1) 1階 相談室
- 担当医師 獨協医科大学病院
- 循環器内科 堀中繁夫 医師
- 対象疾患
- 肥大型心筋症
- 突発性拡張型(つっ血型)心筋症
- 拘束型心筋症
- ミトコンドリア病
- ライソゾーム病(ファブリー病)
- 家族性突然死症候群

- 申込方法 事前に、とちぎ難病相談支援センターまで電話で申し込み。(完全予約制)
- 予約受付時間 毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
- 申し込み・問い合わせ とちぎ難病相談支援センター
TEL 028(623)6113
- ※問い合わせのみ 市健康政策課成人健康係
TEL (23) 7601