

学 ぶ こ と は 面 白 い !

令和7年度

『市民学校 7講座案内』

黒羽・川西地区、両郷地区、須賀川地区の3地区公民館で市民学校を開設します。
1年間に4回から20回の講座です。健康・趣味等バラエティに富んだ7講座です
ので、皆さまのご参加をお待ちしています。

① 基礎から始める絵画教室

- ・日 時 令和7年5月上旬～令和8年2月（全20回）
- ・時 間 第1・3木曜日（原則）午後1時30分～3時30分
- ・場 所 黒羽・川西地区公民館「第1会議室」（黒羽支所2階）
- ・教材費 年間 約10,000円
（画材等の保有状況による）
- ・講 師 菊池 由利子 氏
- ・内 容 絵を学んでみたい初心者向けの教室
- ・定 員 15名

② 簡単「ピラティス」

- ・日 時 令和7年5月中旬～12月（全16回）
- ・時 間 第2・4月曜日（原則）午後1時00分～2時30分
- ・場 所 黒羽・川西地区公民館「多目的ホール」（黒羽支所2階）
- ・教材費 無料（ヨガマット各自用意）
- ・講 師 斉藤 史子 氏
- ・内 容 ピラティスを基に体の健康を維持する簡単エクササイズ
- ・定 員 20名

③ 楽しい3B体操

- ・日 時 令和7年5月上旬～12月（全15回）
- ・時 間 第1・2金曜日（原則）午前9時30分～11時30分
- ・場 所 両郷地区公民館「多目的ホール」
- ・教材費 約1,200円（用具代）
- ・講 師 鈴木 とも子 氏
- ・内 容 用具を使う健康づくり体操。年齢に関係なく気軽に楽しめます。
- ・定 員 20名

④ 初級木工教室

- ・日 時 令和7年5月中旬～12月（全14回）
- ・時 間 第1・3金曜日（原則）午後1時30分～3時30分
- ・場 所 両郷地区公民館「会議室」
- ・教材費 材料費等
- ・講 師 橋本 公夫 氏
- ・内 容 透かし彫り、棚など小さい木工作品作り 初級者向け
- ・定 員 15名

⑤ 新・編み物教室

- ・日 時 令和7年4月25日～12月16日（全20回）
- ・時 間 第1・3・5火曜日（原則）午後1時30分～3時30分
- ・場 所 須賀川地区公民館
- ・教材費 無料（用具・材料各自用意）
- ・講 師 松本 富枝 氏
- ・内 容 棒針・かぎ針を使ってセーターやカーディガンなどを編む
- ・定 員 20名

⑥ 楽のびシニアヨガ教室

- ・日 時 令和7年5月7日～12月17日（全16回）
- ・時 間 第1・3水曜日（原則）午前9時30分～11時30分
- ・場 所 須賀川地区公民館
- ・教材費 無料（ヨガマット各自用意）
- ・講 師 墨谷 真理江 氏
- ・内 容 呼吸法とストレッチを取入れた気軽に無理なくできるヨガ
- ・定 員 20名

⑦ はじめての終活講座

- ・日 時 令和7年7月31日、8月7・21・28日（全4回）
- ・時 間 木曜日（原則）午後1時30分～3時30分
- ・場 所 須賀川地区公民館
- ・教材費 無料
- ・講 師 一般社団法人ここりっち 代表 阿見 睦 氏
- ・内 容 終活とは？相続・葬儀、身元保証サービスなど基本を学ぶ
- ・定 員 20名

- ★ 受講資格 満15歳以上で市内に住んでいるか、勤務している方。
- ★ 学習時間 8～40時間
- ★ 受講料 無料（教材費は自己負担）
- ★ 募集期間 令和7年4月7日（月）～11日（金） 午前8時30分～午後5時15分
- ★ 申込方法 本人が、講座を開催する地区公民館に備え付けの所定の用紙に記入して
ください。＜誤りを防ぐため、電話等での申し込みはできません。＞

- ★ 申 込 先 ○絵画教室、簡単「ピラティス」 . . . 黒羽・川西地区公民館
○楽しい3B体操、初級木工教室 . . . 両郷地区公民館
○新・編み物教室、楽のびシニアヨガ教室、
はじめての終活講座 . . . 須賀川地区公民館
- ★ そ の 他 申し込み多数の場合は、抽選となる場合があります。

◇ご不明な点がございましたら、各地区公民館までお気軽にお電話下さい。

- ・黒羽・川西地区公民館 (54) 0184
- ・両郷地区公民館 (59) 0111
- ・須賀川地区公民館 (57) 0111