回 覧　令和7年度 ふれあい学級・寿大学学級・女性セミナー学級生募集のお知らせ

★「自分探し」に挑戦してはいかがですか。下記の８つの学級の中から１つ選んで、ぜひチャレンジ！

〔1〕　応募資格・募集人員等　（住んでいる４地区に関係なく選ぶことができます。）

①各学級とも３０名程度
②各寿大学学級・黒羽ふれあい学級　‥‥　黒羽に在住または勤務する６０歳以上の方
③女性セミナー学級　‥‥　黒羽に在住または勤務する女性の方
④受講できる学級　‥‥　一人1学級だけ（重複しての受講はできません。）、ただし地区は問いません。

〔2〕　参加費用

★必要経費は受益者負担とし、その都度必要に応じ集金いたします。

〔3〕　申し込み方法

※　申し込み期間は４月7日（月）から４月１１日（金）【厳守】です。
※　電話等で、受講したい学級の地区公民館へ、直接お申し込みください。

★黒羽ふれあい学級・黒羽女性セミナー学級・‥‥‥‥‥　黒羽・川西地区公民館　☎（５４）０１８４
★川西寿大学学級・川西女性セミナー学級・‥‥‥‥‥　黒羽・川西地区公民館　☎（５４）０１８４
★両郷寿大学学級・両郷女性セミナー学級・‥‥‥‥‥　両郷地区公民館　☎（５９）０１１１
★須賀川寿大学学級・須賀川女性セミナー学級・‥‥‥‥　須賀川地区公民館　☎（５７）０１１１

〔4〕学習プログラム（講座）一覧表

（講師の都合等により学習内容・期日等の変更もありますので予めご了承ください。）

	黒羽ふれあい学級		川西寿大学学級		両郷寿大学学級		須賀川寿大学学級	
回数	実施月	講　座　内　容	実施月	講　座　内　容	実施月	講　座　内　容	実施月	講　座　内　容
1	5	開講式、教養講座「認知症を学び、地域で支えよう」	5	開講式、教養講座「消費者被害を防ごう」	5	開講式・癒し講座「歌って笑って活き活き人生」	5	開講式・癒し講座「ユーホニウムとギター」
2	6	手作講座「リース作りにチャレンジ」	6	音楽講座「モンゴルの暮らしと音楽」	6	社会見学「カゴメ那須工場・天鷹酒造」	6	社会見学「カゴメ那須工場・地方競馬教養センター」
3	7	娯楽講座「落語は楽し」	7	創作講座「ミニ畳づくり」	7	教養講座「詐欺にあわないために」	7	教養講座「リンパストレッチ」
4	8	手作講座「絵手紙教室」	8	健康講座「指ヨガで健康改善」	8	創作教室「あでやか切り絵」	8	スポーツ講座「屋内で楽しむニュースポーツ」
5	9	体験講座「室内スポーツをやってみよう」	9	移動教室「ハワイアンズスパリゾート見学」	9	移動教室「足尾銅山・富弘美術館」	9	移動教室「とちぎ花センター・蔵の街散策」
6	10	移動教室「新交通システムと栃木県庁」	10	グラウンドゴルフ(雨天時：ニュースポーツ)	10	両郷中央小学校交流会　ﾆｭｰｽﾎﾟｰﾂ・給食	10	創作講座「毎年恒例、秋の寄せ植え」
7	11	歴史講座「下野奥の細道」	11	癒し講座「大笑い健康高座」	10	料理教室「栗蒸し羊羹作り」	11	スポーツ講座「グラウンド･ゴルフ大会」
8	12	創作講座「迎春　寄せ植え」	12	創作講座「寄せ植え」	11	スポーツ教室「ニュースポーツ大会」	12	須賀川小交流会・教養講座「今さら聞けない那須与一」
9	1	閉講式、音楽講座「中国楽器(二胡)を聴いてみよう」	1	音楽講座「マリンバ演奏に聴き入ろう」、閉講式	12	創作講座「冬を楽しむ花の寄せ植え」	1	閉講式・癒し講座「演劇鑑賞」
					1	閉講式・昼食会		

	黒羽女性セミナー学級		川西女性セミナー学級		両郷女性セミナー学級		須賀川女性セミナー学級	
回数	実施月	講　座　内　容	実施月	講　座　内　容	実施月	講　座　内　容	実施月	講　座　内　容
1	5	開講式、教養講座「マイナンバーカードについて知ろう」	5	開講式、教養講座「消費者被害を防ごう」	5	開講式・癒し講座「歌って笑って活き活き人生」	4	開講式・癒し講座「大人にこそ絵本を」
2	6	健康講座「温活リンパストレッチ」	6	音楽講座「モンゴルの暮らしと音楽」	6	社会見学「カゴメ那須工場・天鷹酒造」	6	社会見学「カゴメ那須工場・地方競馬教養センター」
3	7	娯楽講座「落語は楽し」	7	創作講座「染色～自分色のストール～」	7	教養講座「詐欺にあわないために」	7	教養講座「リンパストレッチ」
4	8	体験講座「室内スポーツをやってみよう」	8	健康講座「免疫力アップの整体を学ぼう」	8	創作教室「あでやか切り絵」	8	スポーツ講座「屋内で楽しむニュースポーツ」
5	9	手作講座「押花のコースター作り」	9	移動教室「ハワイアンズスパリゾート見学」	9	移動教室「足尾銅山・富弘美術館」	9	移動教室「とちぎ花センター・蔵の街散策」
6	10	移動教室「いわきの自然と産業」	10	グラウンドゴルフ(雨天時：ニュースポーツ)	10	両郷中央小学校交流会　ﾆｭｰｽﾎﾟｰﾂ・給食	10	創作講座「ボタニックアートカレンダー」
7	11	歴史講座「下野奥の細道」	11	癒し講座「大笑い健康高座」	10	料理教室「栗蒸し羊羹作り」	11	スポーツ講座「グラウンド･ゴルフ大会」
8	12	創作講座「迎春　寄せ植え」	12	創作講座「寄せ植え」	11	スポーツ教室「ニュースポーツ大会」	12	創作講座「毎年恒例、正月用生け花」
9	1	閉講式、音楽講座「中国楽器(二胡)を聴いてみよう」	1	音楽講座「マリンバ演奏に聴き入ろう」、閉講式	12	創作講座「冬を楽しむ花の寄せ植え」	1	開講式・癒し講座「ユーホニウムとギター」
					1	閉講式・昼食会		