

学ぶことは面白い！

令和8年度

「市民学校 6講座案内」

黒羽・川西地区、両郷地区、須賀川地区の3地区公民館で市民学校を開設します。1年間に14回から20回の講座です。健康・趣味等バラエティに富んだ6講座です。皆さまのご参加をお待ちしています。

① だれでも描ける水彩画教室

- ・日時 令和8年5月上旬～令和9年2月（全20回）
- ・時間 第1・3木曜日（原則）午後1時30分～3時30分
- ・場所 黒羽・川西地区公民館「第1会議室」（黒羽支所2階）
- ・教材費 年間 約10,000円
（画材等の保有状況による）
- ・講師 菊池 由利子氏
- ・内容 水彩絵を学んでみたい初心者向けの教室
- ・定員 15名



② 簡単「ピラティス」

- ・日時 令和8年5月上旬～令和9年2月（全20回）
- ・時間 第2・4月曜日（原則）午後1時00分～2時30分
- ・場所 黒羽・川西地区公民館「多目的ホール」（黒羽支所2階）
- ・教材費 無料（ヨガマット各自用意）
- ・講師 齊藤 史子氏
- ・内容 ピラティスを基に体の健康を維持する簡単エクササイズ
- ・定員 20名



③ 楽しい3B体操

- ・日時 令和8年5月中旬～2月（全18回）
- ・時間 第1・3金曜日（原則）午前9時30分～11時30分
- ・場所 両郷地区公民館「多目的ホール」
- ・教材費 約1,300円（用具代）
- ・講師 鈴木 とも子氏
- ・内容 用具を使う健康づくり体操 年齢に関係なく気軽に楽しめます
- ・定員 20名



④ 初級木工教室

- ・日時 令和8年5月中旬～12月（全15回）
- ・時間 第1・3金曜日（原則）午後1時30分～3時30分
- ・場所 両郷地区公民館「会議室」
- ・教材費 材料費等
- ・講師 橋本 公夫氏
- ・内容 透かし彫り、棚など小さい木工作品作り 初級者向け
- ・定員 15名



⑤ 新・編み物教室

- ・日時 令和8年5月12日～12月15日（全18回）
- ・時間 第1・3・5火曜日（原則）午後1時30分～3時30分
- ・場所 須賀川地区公民館「大会議室」
- ・教材費 無料（用具・材料各自用意）
- ・講師 松本 富枝氏
- ・内容 棒針・かぎ針を使ってセーターやカーディガンなどを編む
- ・定員 20名



⑥ 楽のびシニアヨガ教室

- ・日時 令和8年5月12日～12月22日（全14回）
- ・時間 第2・4火曜日（原則）午前9時30分～11時30分
- ・場所 須賀川地区公民館「大会議室」
- ・教材費 無料（ヨガマット各自用意）
- ・講師 墨谷 真理江氏
- ・内容 呼吸法とストレッチを取入れた気軽に無理なくできるヨガ
- ・定員 20名



- ★ 受講資格 満15歳以上で市内に住んでいるか、勤務している方。
- ★ 学習時間 28～40時間
- ★ 受講料 無料（教材費は自己負担）
- ★ 募集期間 令和8年4月6日（月）～10日（金） 午前8時30分～午後5時15分
- ★ 申込方法 本人が、講座を開催する地区公民館に備え付けの所定の用紙に記入してください。《誤りを防ぐため、電話等での申し込みはできません。》

- ★ 申込先 ○水彩画教室、簡単「ピラティス」・・・黒羽・川西地区公民館
○楽しい3B体操、初級木工教室・・・両郷地区公民館
○新・編み物教室、楽のびシニアヨガ教室・・・須賀川地区公民館
- ★ その他 申し込み多数の場合は、抽選となる場合があります。

◇ご不明な点がございましたら、各地区公民館までお気軽にお電話下さい。

- ・黒羽・川西地区公民館 (54) 0184
- ・両郷地区公民館 (59) 0111
- ・須賀川地区公民館 (57) 0111