

回覧

令和8年度 ふれあい学級・寿大学学級・女性セミナー学級生募集のお知らせ

★「自分探し」に挑戦してはいかがでしょうか。下記の8つの学級の中から1つ選んで、ぜひチャレンジ！

〔1〕 応募資格・募集人員等 （住んでいる4地区に関係なく選ぶことができます。）

- ①各学級とも30名程度
- ②各寿大学学級・黒羽ふれあい学級 …… 黒羽に在住または勤務する60歳以上の方
- ③女性セミナー学級 …… 黒羽に在住または勤務する女性の方
- ④受講できる学級 …… 一人1学級だけ（重複しての受講はできません。）、ただし地区は問いません。

〔2〕 参加費用

★必要経費は受益者負担とし、その都度必要に応じ集金いたします。

〔3〕 申し込み方法

※ 申し込み期間は4月6日（月）から4月10日（金）【厳守】です。

※ 電話等で、受講したい学級の地区公民館へ、直接お申し込みください。

- ★黒羽ふれあい学級・黒羽女性セミナー学級 …… 黒羽・川西地区公民館 ☎（54）0184
- ★川西寿大学学級・川西女性セミナー学級 …… 黒羽・川西地区公民館 ☎（54）0184
- ★両郷寿大学学級・両郷女性セミナー学級 …… 両郷地区公民館 ☎（59）0111
- ★須賀川寿大学学級・須賀川女性セミナー学級 …… 須賀川地区公民館 ☎（57）0111



愛称：チカちゃん



生涯学習のマスコット「マナビィ」

〔4〕 学習プログラム（講座）一覧表

（講師の都合等により学習内容・期日等の変更もありますので予めご了承ください。）

		黒羽ふれあい学級		川西寿大学学級		両郷寿大学学級		須賀川寿大学学級	
回数	実施月	講座内容		実施月	講座内容	実施月	講座内容	実施月	講座内容
1	5	開講式・教養講座「幸せへの指針」		5	開講式・教養講座「キャッシュレス時代がやってきた」	5	開講式・癒し講座「笑いヨガ」	5	開講式・癒し講座「モンゴルの暮らしと音楽」
2	6	歴史講座「大関和の生涯と功績」		6	教養講座「大関和さんを学ぶ」	6	社会見学「カルビー清原工場・カンセキスタジアムとちぎ」	6	社会見学「舟納豆ファクトリー・竜神大吊橋」
3	6	創作講座「苔玉づくり」		7	創作講座「ポタニックアートカレンダー作製」	7	教養講座「大関和の生涯」	7	スポーツ講座「屋内で楽しむニュースポーツ」
4	7	健康講座「パーソナルトレーニング & ストレッチ」		8	健康講座「温活リンパストレッチで元気に！」	8	創作教室「コラージュ（ちぎり絵）」	8	健康講座「指ヨガで血流改善」
5	9	手作講座「藍染体験」		8	健康講座「健康体操ですっきり！」	9	移動教室「渋沢栄一記念館・ハウスギャバン関東工場」	9	移動教室「足尾銅山記念館・富弘美術館」
6	10	芸能講座「寄席・演芸を楽しもう」		9	移動教室「大洗の海を満喫しよう」	9	両郷中央小との交流会 児童の発表とニュースポーツ	10	創作講座「毎年恒例、秋の寄せ植え」
7	11	移動教室「富弘美術館と紅葉のわたらせ渓谷鉄道」		10	グラウンドゴルフ（雨天順延）	10	料理教室「美味しく健康になれる料理」	11	スポーツ講座「グラウンド・ゴルフ大会」
8	12	創作講座「華やか迎春生け花」		11	癒し講座「落語は楽し」	11	スポーツ教室「ニュースポーツ大会」	12	須賀川小交流会・教養講座「南極クラス」
9	1	閉講式・音楽講座「ウィンドコンサート 弦楽四重奏」		12	創作講座「正月に向けての寄せ植え」	12	創作講座「冬を楽しむ花の寄せ植え」	1	閉講式・癒し講座「歌って笑って生き生き人生」
				1	音楽講座「サクソフォン演奏会」・閉講式	1	閉講式・昼食会		

		黒羽女性セミナー学級		川西女性セミナー学級		両郷女性セミナー学級		須賀川女性セミナー学級	
回数	実施月	講座内容		実施月	講座内容	実施月	講座内容	実施月	講座内容
1	5	開講式・教養講座「看護人生から学んだもの」		5	開講式・教養講座「キャッシュレス時代がやってきた」	5	開講式・癒し講座「笑いヨガ」	4	開講式・癒し講座「ピアノとマリンバの調べ」
2	6	歴史講座「大関和の生涯と功績」		6	教養講座「大関和さんを学ぶ」	6	社会見学「カルビー清原工場・カンセキスタジアムとちぎ」	6	社会見学「舟納豆ファクトリー・竜神大吊橋」
3	7	創作講座「苔玉づくり」		7	創作講座「ポタニックアートカレンダー作製」	7	教養講座「大関和の生涯」	7	スポーツ講座「屋内で楽しむニュースポーツ」
4	7	健康講座「パーソナルトレーニング & ストレッチ」		8	健康講座「温活リンパストレッチで元気に！」	8	創作教室「コラージュ（ちぎり絵）」	8	健康講座「指ヨガで血流改善」
5	9	手作講座「手ぬぐいでつくる帽子・ストール」		8	健康講座「健康体操ですっきり！」	9	移動教室「渋沢栄一記念館・ハウスギャバン関東工場」	9	移動教室「足尾銅山記念館・富弘美術館」
6	10	芸能講座「寄席・演芸を楽しもう」		9	移動教室「大洗の海を満喫しよう」	9	両郷中央小との交流会 児童の発表とニュースポーツ	10	創作講座「世界に一つだけのマグカップ」
7	11	移動教室「富弘美術館と紅葉のわたらせ渓谷鉄道」		10	グラウンドゴルフ（雨天順延）	10	料理教室「美味しく健康になれる料理」	11	スポーツ講座「グラウンド・ゴルフ大会」
8	12	料理講座「石窯ピザづくり」		11	癒し講座「落語は楽し」	11	スポーツ教室「ニュースポーツ大会」	12	創作講座「毎年恒例、正月用生け花」
9	1	閉講式・音楽講座「ウィンドコンサート 弦楽四重奏」		12	創作講座「正月に向けての寄せ植え」	12	創作講座「冬を楽しむ花の寄せ植え」	1	開講式・癒し講座「モンゴルの暮らしと音楽」
				1	音楽講座「サクソフォン演奏会」・閉講式	1	閉講式・昼食会		