

安心して救急医療を受診するために…

急な病気やケガをしたとき、誰もがつい慌ててしまいがちですが、普段からそのような急な事態に備えておくことが大切です。そこでみなさんに、**次の4つを普段から心掛けていただく事をお願いします。**日頃から救急医療の正しい知識を身に付け、救急車や救急医療を上手に利用しましょう。



**4つの
心掛け**を
お願いします。

1 『かかりつけ医』をもちましょう

- 「かかりつけ医」とは、病気になったときの初期の医療や日頃の健康に不安を感じたときに相談できる身近な診療所などの医師のことです。
- 急な病気やケガに備え、**自宅の近くの「かかりつけ医」を探しておきましょう。**
- 体の不調を感じたときは、早めに「かかりつけ医」に相談し、適切なアドバイスを受けましょう。
- 必要なときは、適切な病院を紹介してもらうこともできます。受診する際に紹介状がない場合は、初診料の診療費とは別に「選定医療費」の負担が生じる場合があります。詳しくは、かかりつけ医又は受診先の病院に確認しましょう。

2 できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

- 救急医療機関を「夜間すいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、あえて夜間や休日に利用する人がいます。このため、救急外来が混み合い、本当に治療が必要な患者への対応が十分にできなくなる恐れがあります。**便利な時間外の医療機関ではありませんので、救急時以外に受診することは避けましょう。**
- 救急医療は救急事態に備えるためのもので、本来の診療時間とは異なり、少人数の診療体制となっています。そのため、専門的な診療が受けられないことが多くあります。
- より充実した診療を受けるには、昼間の診療時間に受診することが一番です。

3 夜間の急な病気は、まず夜間急患診療所へ

- 比較的症状が軽い場合は、まず「**那須地区夜間急患診療所**」を受診してください。
- 夜間急患診療所では、薬は原則1日分に限って処方されるなど、応急的な処置に限られます。**翌日には必ず診療時間内に、かかりつけ医を受診しましょう。**

4 救急車が本当に必要なのかよく考えて利用しましょう

- 緊急性がない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。**本当に必要とする人のために、救急車を適正に利用しましょう。**

とちまる救急安心電話相談

子ども(概ね15歳未満)

大人(概ね15歳以上)

電話: # 8000 または ☎028-623-3511

電話: # 7119 または ☎028-623-3344

※詳細は裏面をご覧ください。

- 緊急性がない場合は、自家用車や公共交通機関等を利用してください。
- 緊急性があり、本当に必要なときは、119番通報して救急車を呼んでください。

令和7年度
(2025)

お医者さんの 適正受診ガイド



急な
病気やケガ!
どうすれば
いいの?

相談

急な病気やケガで心配なときに、家庭での対処法を看護師がアドバイス!



電話相談

とちまる救急安心電話相談(実施主体:栃木県)

【対 象】子ども(概ね15歳未満)

電話: #8000 または ☎028-623-3511

【対 象】大 人(概ね15歳以上)

電話: #7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】平日 午後4時~翌日午前10時
土日祝日 24時間



インターネット
検索

医療情報ネット(ナビイ)(実施主体:厚生労働省)

医療機関・薬局の情報を提供しています。
様々な状況にあわせた検索を行う事が可能です。

【ホームページ】<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>



スマホから

那須郡市医師会(那須町/那須塩原市/大田原市)
ホームページ

那須郡市の医療機関・救急医療・休日当番医等の情報を提供。

【ホームページ】<http://nasumed.sakura.ne.jp/public/>

診療

まずはこちらへ!

《緊急を伴う場合は救急車を呼んでください》

昼間

平日

かかりつけ医

急な病気やケガに備え、
かかりつけ医を決めておきましょう。

休日

日曜・祝日
お盆休み(8/14~16)
年末年始(12/29~1/3)

休日当番医

【診療時間】午前9時~午後5時

※休日当番医は、新聞、市広報紙、市ホームページ等で確認し、電話をしてから受診してください。

夜間

平日
休日

那須地区夜間急患診療所 ☎0287-47-5663

大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院1階)

※場所は那須赤十字病院への併設ですが、別の医療機関になります。

【診療日】毎日

【診療時間】午後7時~午後9時30分(受付時間:午後6時30分から)

【診療科目】内科・小児科

午後9時30分以降の救急医療

※一般の患者さん向けではありません。手術や入院を必要とする重症患者さんが対象です。

病院名	電 話		月	火	水	木	金	土	日
那須赤十字病院	0287-23-1122	小児		●		●			●
		一般							●
国際医療福祉 大学病院	0287-37-2221	小児	●				●	●	
		一般		●				●	
那須中央病院	0287-29-2121	一般				●			
菅間記念病院	0287-62-0733	小児			●				
		一般	●		●		●		

※あらかじめ各医療機関に電話で確認してください。

