

令和8年度 市民学校「簡単エアロビクス」日程表

湯津上地区公民館

回数	月	日	曜日	時間	会場	備考
1	4	※23	木	午前10時00分 ～ 正午	湯津上地区公民館 (湯津上農村環境 改善センター) 体育館	開講式
2	5	※14				
3		※28				
4	6	4				
5		18				
6	9	3				
7		17				
8	10	1				
9		15				
10		29				
11	11	5				
12		19				閉講式

令和8年度の簡単エアロビクスは、4月23日開講予定です。

※4月は第4週、5月は第2週、第4週の木曜日になります。

それ以外の月は、第1週・第3週・第5週の木曜日となります。