

令和7年度 No.3

回覧

湯津上地区公民館だより

令和8年3月1日発行 (☎98-3425)



今年は寒暖の差が激しいような感じがしますが、そのような中でも日増しに春の香が感じられるようになってまいりました。

さて、地区公民館事業につきましては、地域の皆様のご理解とご協力を賜り、今年度もほぼ予定通り実施することができました。心より感謝申し上げます。

令和8年度におきましても、地域の皆様方の身近な学習や交流の場としてお役に立つことができるよう、地区公民館活動や「市民学校講座」「高齢者学級・女性セミナー学級」等の準備を進めているところです。新年度におきましても、湯津上地区ならではの連帯感あふれる地域社会づくりを推進するため、公民館事業への積極的なご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年度 市民学校・各種学級受講生の募集

《楽しい編物講座》 4月～12月 (全20回)

- ★時 間：13:30～15:30
- ★募集人員：約25名
- ★自己負担：材料費 実費負担
- ★開 催 日：主に第2・第4水曜日
- ★講 師：松本富枝 先生 (2年目)



《簡単エアロビクス》 4月～11月 (全12回) <7月・8月を除く>

- ★時 間：10:00～12:00
- ★募集人員：約20名
- ★自己負担：ヨガマット (各自用意)
- ★開 催 日：主に第1・第3・第5木曜日
- ★講 師：松村喜美子 先生 (4年目)



★受付 4月6日(月)～4月10日(金) 午前8時30分～午後5時15分

＜女性セミナー＞

◆ は、高齢者学級との合同講座

- ★対象者：湯津上地区内にお住いの一般成人女性
- ★定員：35名程度
- ★受講料：無料（教材費等は自己負担）
- ★申込方法：湯津上地区公民館の窓口で、所定の用紙にてお申し込みください。

学習内容	期 日	講 師 等
開講式、健康講座「温活リンパストレッチ」	5月20日（水）	遠藤好美 氏
スポーツ「ハラハドキドキ スカットボール！」	6月23日（火）	スポーツ推進委員
◆ 教養講座「知って備える！もしものときのがん講座」	7月16日（木）	明治安田生命
創作講座「エコクラフトの小物作り」	8月27日（木）	石井良江 氏
◆ スポーツ「グラウンドゴルフに親しもう」	9月29日（火）	稲村隆夫 氏
◆ 教養講座「お笑い大笑い健康高座」	11月10日（火）	田螺踊理 氏
移動教室（鹿沼方面）	11月18日（水）	
◆ 創作講座「正月用寄せ植えを作ろう」	12月16日（水）	坂井正栄 氏
◆ 閉講式、音楽講座「サクソフォン演奏会」	1月12日（火）	木村義満 氏

＜高齢者学級＞

◆ は、女性セミナー学級との合同講座

- ★対象者：湯津上地区内にお住いの高齢者
- ★定員：35名程度
- ★受講料：無料（教材費等は自己負担）
- ★申込方法：湯津上地区公民館の窓口で、所定の用紙にてお申し込みください。

学習内容	期 日	講 師 等
開講式、健康講座「生き生き長生き健康体操」	5月14日（木）	赤羽みえ子 氏
スポーツ「ハラハドキドキ スカットボール！」	6月 9日（火）	スポーツ推進委員
◆ 教養講座「知って備える！もしものときのがん講座」	7月16日（木）	明治安田生命
創作講座「押花のコースター作り」	8月20日（木）	梅山早苗 氏
◆ スポーツ「グラウンドゴルフに親しもう」	9月29日（火）	稲村隆夫 氏
移動教室（会津方面）	10月21日（水）	
◆ 教養講座「お笑い大笑い健康高座」	11月10日（火）	田螺踊理 氏
◆ 創作講座「正月用寄せ植えを作ろう」	12月16日（水）	坂井正栄 氏
◆ 閉講式、音楽講座「サクソフォン演奏会」	1月12日（火）	木村義満 氏

★申込期限は、高齢者学級・女性セミナー共に4月17日（金）です。

地公連ポウリング大会開催！

12/15(土)至冠ポウリング

9自治公民館、総勢37名の方々が熱戦が繰り広げられました。

団体 優勝：片府田自治公民館 個人 優勝：飯塚 康久 さん
 準優勝：品川自治公民館 準優勝：佐藤 良一 さん
 第三位：狭原自治公民館 第三位：大江世津子 さん

