

「すみれの会」会員募集中 がん検診のお知らせ

「すみれの会」は、女性特有のがん（乳がん・子宮がん）の治療をしている方の友の会です。7月8日（金）にはフラダンス鑑賞と全国乳がん組織「あけぼの会」との座談会を計画しています。

●体験談

（すみれの会会員より）
平成元年に母親が乳がんになり、翌年には自分が乳がんになってしまい愕然（がくぜん）としました。その頃40歳前半であったため、子どものことなど家庭を守りたい一心で頑張ってきましたが、いつの間にか自分の心も体もボロボロになっていました。そんな時、「すみれの会」ができて入会しました。仲間の話を聞き心強くなりました。「押し花」など仲間と夢中になる時間に幸せを感じたりと書ききれないほどの勇気と希望をもらいました。今ではつらい時には仲間を思い出し心の糧となっています。平成3年に誕生した「すみれの会」は今年で20周年です。この節目に自分も皆さんの力になれたらと思います。乳がんや子宮がんで苦しんでいる方は、ぜひ、一度「すみれの会」に来てみてはいかがでしょうか？見学だけでも結構です。お気軽に事務局へお問い合わせください。

【がん検診のお知らせ】

市では、20歳から子宮がん検診、30歳から乳がん検診、40歳からは胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を集団検診にて無料で実施しています。

●体験談

（すみれの会会員より）
私は、現在卵巣がんの抗がん剤治療の生活を日々送っています。思えば事前の検診をしっかり受診していればと悔やんでいます。自分の健康は他人が管理できません。楽しい最後の人生を送るためにもぜひ子宮がん検診をはじめ各種検診を受けてください。

●問い合わせ

健康政策課成人健康係
（すみれの会事務局）
TEL (23) 76001

とちぎ難病相談支援センター 医療相談

【第7回 骨・関節系疾患】

●日時 7月15日（金）
午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室

●対象疾患 後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症、前縦靭帯骨化症、広範脊柱管狭窄症、特発性大腿骨頭壊死症、特発性ステロイド性骨壊死症、進行性骨化性線維異形成症

●担当 獨協医科大学病院 整形外科 富沢一生 医師

【第8回 視覚系疾患】

●日時 7月16日（土）
午前9時30分～午後0時30分

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室

●対象疾患 網膜色素変性症、加齢黄斑変性、難治性視神経症

●担当 獨協医科大学病院 眼科 妹尾正 医師

●申込方法 相談は予約制です。事前にとちぎ難病相談支援センターまで予約の連絡をお願いします。受付時間は月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時。

●予約先・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター
TEL 028(623)6113
〈問い合わせのみ〉
市健康政策課成人健康係
TEL (23) 76001

介護支援専門員実務研修 受講試験

●試験日時 10月23日（日）午前10時～正午（試験時間は、解答免除などの状況により異なる）

●試験会場

- ・第1会場 宇都宮短期大学附属高等学校（宇都宮市睦町1-35）
- ・第2会場 とちぎ健康の森（宇都宮市駒生町3337-1）

●試験案内書の配布

7月1日（金）から29日（金）まで、市高齢いきがい課、県北健康福祉センターなどで配布。

※点字受験者用案内書を希望の方には無料で郵送。

●受験申込 7月1日（金）から29日（金）まで、試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付。7月29日消印有効。

●受験料 8000円

●問い合わせ

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会 事業部研修課介護支援専門員実務研修受講試験担当
TEL 028(650)5587

保健センター教室・相談

すくすく教室 ※要電話予約

●日時 7月15日（金）
午前9時30分～11時30分

●場所 大田原保健センター

●内容 講話・集団指導（親子のスキンシップ）

●持ち物 母子健康手帳（親子健康手帳）

●問い合わせ
こども課母子健康係
TEL (23) 8634

ためして運動塾

●日時 7月7日（木）
午前9時15分～11時30分

●場所 黒羽保健センター

●内容 太極拳（講師の運動指導）

●持ち物 飲料水・タオル

※太極拳のため、なるべく底が薄い靴を持参してください。

●問い合わせ
健康政策課成人健康係
TEL (23) 76001