

保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談

- 日時 2月24日(木) 9:30~11:00
- 場所 黒羽保健センター
- 内容 身長と体重測定、育児相談
- 持ち物 親子健康手帳(母子健康手帳)



すくすく教室

※要電話予約

- 日時 2月18日(金) 9:30~11:30
- 場所 大田原保健センター
- 内容 講話、集団指導(親子のスキンシップ)
- 持ち物 親子健康手帳(母子健康手帳)

もぐもぐごっくん教室

※要電話予約

- 日時 2月23日(水) 10:00~11:30
- 場所 大田原保健センター
- 内容 講話、実習(デモンストレーション)
- 持ち物 親子健康手帳(母子健康手帳)

■問い合わせ

こども課母子健康係 TEL(23)8634

おたっしゃクラブ

- 日時 2月22日(火) 9:30~11:30
- 場所 大田原保健センター
- 内容 与一いきいき体操ほか



リフレッシュデイ

- 日時 2月24日(木) 10:00~11:30
- 場所 大田原保健センター
- 内容 しんとみりフレッシュパークまでのウォーキングと与一いきいき体操など
(悪天候時は室内運動をします)
- 持ち物 飲み物・帽子・タオル

■問い合わせ

高齢いきがい課介護予防係 TEL(23)8917

福祉のお仕事ミニ面談会開催

- 日時 2月24日(木) 午後1時~4時(受付は午後3時30分まで)
- 場所 那須塩原市健康長寿センター(那須塩原市南郷屋5-163)
- 対象者 福祉関係の仕事を希望する一般の方および学生
- 内容 ①ミニ面談会 大田原市・那須塩原市・那須町の求人事業所の採用担当者、仕事内容や応募条件などを直接聞くことができます。
※採用面接ではありません。

※参加する事業所については、開催2週間前から県社会福祉協議会のホームページに掲載される情報をご覧いただくか、左記問い合わせ先までお電話ください。

②相談コーナー 福祉人材・研修センターの相談員が、福祉分野の職種や仕事内容、資格の種類・取得方法、求人情報、仕事のあつせん、求人登録などについて相談に応じます。

※①、②とも、予約不要。当日会場にお越しください。

■主催・問い合わせ
栃木県社会福祉協議会

国民年金

福祉人材・研修センター
TEL 028(643)5622
http://www.tochigikenshaky.jp

「付加保険料」の納付で年金額が増やせます

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金などの加入期間を含む)と、国民年金保険料の納付を免除された期間を足した期間が25年(300月)以上ある方には、65歳から老齢基礎年金が支給されます。

受け取る年金額を少しでも増やしたいという方には、「付加保険料(月額400円)」の納付をおすすめします。付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算されて支給されます。

●付加年金の年金額(年額)

200円×付加保険料の納付月数
※付加保険料を10年間納付した場合の例

●付加保険料の納付額

400円×12月×10年

＝48000円

●付加年金の年金額(年額)

200円×12月×10年

＝24000円

例の場合、毎年24000円(年額)が付加年金として老齢基礎年金に上乗せされるため、2年以上の受給で、納付した保険料より多く付加年金を受け取ることができます。

●付加年金の申し込み方法

市国保年金課国民年金係に申出書を提出してください。

ただし、保険料の免除または納付猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることができません。また、納付期限を経過した付加保険料は納付できません。

■問い合わせ

大田原年金事務所お客様相談室

TEL(23)6311

市国保年金課国民年金係

TEL(23)8928