

古くなった消火器の処分について

住宅に備え付けた消火器は、法律的に点検などの義務はないため、個人の判断で点検、詰め替え、交換、廃棄などをしなければなりません。特に廃棄する場合には、一般の「家庭ごみ」として出すことはできません。

●消火器の処分方法

次の表の事業所へ引き取りを頼むか、直接持ち込んでください。

業者名	所在地	電話番号	手数料
ハーモニー産業	大田原市城山 2-15-27	(24)3447	1,000円
塩那防災電設(株)	那須塩原市関谷 2051-16	(35)3001	1,000円
ユーユー商会	那須塩原市上厚崎 561-6	0287(63)8262	1,050円
那須総合防災センター	那須塩原市豊 13-11	0287(63)1056	1,000円
千葉防災設備	那須塩原市中央 1-25	0287(62)0394	800円
真田ジャパン(株)	那須塩原市井口 198-1	(36)1148	要問い合わせ

■問い合わせ

大田原地区広域消防組合消防本部
予防課
TEL (22)3016

土・日・祝日・夜間の漏水、水道工事に関する問い合わせは、「大田原管工事工業協同組合」へ

●大田原

TEL 090-7234-4462

●湯津上地区・黒羽地区

TEL 090-2157-1513

健康・福祉

《介護予防講演会》

ロコモ予防で健康長寿

ロコモはメタボと並んで長寿社会の重大な問題だとされる新しい概念です。骨、関節、筋肉などが衰えて「立つ」「歩く」などの日常生活が困難な状態になり、要介護や寝たきりなどのリスクが高まっている状態のことをロコモティブシンドローム(運動器症候群)といい、ロコモと略します。運動器の老化は五十代から始まりま

す。元気で自分らしい生活を続けるために、ロコモのことを考えてみましょうか?

●日時 3月3日(木)
午後1時30分～3時30分

●場所 市総合文化会館ホール

●演題 「ロコモ予防で健康長寿」

元氣な足腰を保つためのキーワード」

●講師

埼玉医科大学准教授 藤田博暁氏

●定員 400名

●参加費 無料(申込不要)

■問い合わせ

高齢いきがい課介護予防係

TEL (23)8917

作品を発表してみませんか? 高齢者作品展示会作品募集

大田原市地域包括支援センターでは、生きがいづくり事業として、毎年保健センター内で高齢者作品展示会を開催しております。昨年は44人の作品、約140点を展示しました。今年もぬりえ・折り紙・手芸作品など、ほほえみセンターや公民館活動、文化祭などで未発表の作品を募集します。作品の搬入については、お住まいの地区の地域包括支援センターまでお問い合わせください。

ぜひ、日頃の作品制作の発表の場としてご利用ください。

●募集期間

3月14日(月)～25日(金)

●展示予定期間

3月28日(月)～4月8日(金)

●展示場所

大田原保健センター入口ホール

■問い合わせ

中央地域包括支援センター
(大田原小学区・紫塚小学区・金田北地区・金田南地区)

TEL (20)1001

西部地域包括支援センター

TEL (20)1001

TEL (20)1001

■問い合わせ

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。育児に関する悩みについて、お気軽にご相談ください。

TEL (23)8634

TEL (23)8634

TEL (23)8634

TEL (23)8634

(西原小学区・親園小学区・野崎地区・佐久山地区)

TEL (20)2710

東部地域包括支援センター

(黒羽地区・川西地区・両郷地区・須佐木須賀川地区・湯津上地区)

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

TEL (53)1880

保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談

■問い合わせ

こども課母子健康係 TEL (23)8634

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。育児に関する悩みについて、お気軽にご相談ください。

日時	場所	内容	持ち物
3月8日(火) 9:30~11:00	大田原保健センター	身長と体重測定 育児相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)

健康ウォーキング

■問い合わせ

健康政策課成人健康係 TEL (23)7601

ストレッチや筋力トレーニングで身体をほぐし、ウォーキングを行います。※事前に電話予約をしてください。

日時	場所	内容	持ち物
3月8日(火) 9:15~11:30	黒羽保健センター	正しいウォーキングの方法・ストレッチほか	飲み物・帽子 ・タオル

