

感染症	症 状
RSウイルス	乳児の半数以上が1歳までに、ほぼ100%が2歳までに感染する呼吸器疾患です。4～5日の潜伏期を経て、鼻水、せき、発熱などの症状があらわれ、感染者の3割程度が気管支炎を併発し、多呼吸等の症状がでます。数日～1週間で回復します。
ノロウイルス	乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に感染する急性胃腸炎です。主に秋から年末にかけて流行しやすく、1～2日の潜伏期を経て、吐き気、嘔吐、下痢、発熱などの症状がでます。1～2日で回復します。嘔吐や下痢により脱水症状を引き起こすので、特に高齢者や乳幼児には注意が必要です。
ロタウイルス	生後6カ月から2歳の乳幼児に多くみられ、5歳までにほとんどの小児が感染する急性胃腸炎です。冬の終わりから春にかけて流行し、約2日の潜伏期を経て、激しい吐き気や下痢(白っぽい色の便)を引き起こし、重症化しやすい感染症です。嘔吐や下痢により脱水症状を引き起こし、重症化しやすいので注意が必要です。嘔吐は1～2日、下痢は1週間程度で回復します。

感染症について⑥

●乳幼児がかかりやすい感染症

●二次感染の予防法

保育園などでの感染が高い確率で起こります。飛沫や接触、食物を介して感染するので、手洗いやうがいをして、感染予防に努めましょう。患者の便や嘔吐物には多量のウイルスが含まれていますので、処理には十分注意しましょう。

ウイルスと接触した可能性がある時は、二次感染の予防が必要です。調理器具、おもちゃ、衣類、タオルなどは熱湯(85℃以上)での1分以上の加熱が有効です。

●汚物の処理方法

①患者の便や嘔吐物を処理するときは、使い捨てのマスクと手袋を着用しましょう。  
②便や嘔吐物はペーパータオルなどで拭き取り、ビニール袋に入れましょう。  
③残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、その上から50倍～100倍に薄めた市販の塩素系漂白剤を十分浸るように注ぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオルでよく拭きまじましょう。

④ウイルスは乾燥すると空気中に漂い二次感染の恐れがあるので、汚物はなるべく早めに処理しましょう。

■問い合わせ

健康政策課健康危機対策係

TEL(23)8975



高血圧予防のための講習会開催

●日時・内容

日時	内容
11月30日(水) 午前9時30分～午後2時30分	・「高血圧を知ろう！」 ・生活習慣改善につなげるための運動① ・調理実習
12月9日(金) 午前9時30分～午後2時30分	・「食習慣を見直そう！」 ・生活習慣改善につなげるための運動② ・調理実習

●場所 黒羽保健センター

●対象 40歳代～70歳代の男女。特にメタボリックシンドロームの予備群や予防に関心のある市民の方

●参加費 無料

●定員 15名

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

●申し込み

11月22日(火)までに健康政策課へ電話で申し込み。

●主催

大田原市食生活改善推進員 連絡協議会

■申し込み・問い合わせ

健康政策課成人健康係

TEL(23)7601

ファミリークッキング 参加者募集

●日時

12月10日(土)  
午前9時30分～午後0時30分

●場所

黒羽保健センター調理室(堀之内656-1 ピアートホール内)

●対象・定員 年長児～小学生の子どもとその親15組(30人程度)

●内容 「おやこの食育教室」

親子で料理し、作る喜びと食べる大切さを学んでもらいます。

〈献立〉

- ・トマトライス
- ・ヨーグルトサラダ
- ・コンソメスープ
- ・クレープ

●持ち物

エプロン・筆記用具・米1合

●参加費

親子1組500円

(1人追加ごとに200円加算)

●申込期間

12月2日(金)まで午前8時30分～午後5時

●申込方法

健康政策課成人健康係まで電話で申し込み。定員になり次第締め切り。

●主催

大田原市食生活改善推進員 連絡協議会

■申し込み・問い合わせ

健康政策課成人健康係

TEL(23)7601