

国民年金

こんなときにはこんな手続きを
国民年金・その他の年金の届出について

こんなとき		届出・問い合わせ先	
65歳になって(60歳からの繰り上げ・65歳以後の繰り下げ請求も可能)老齢基礎年金の受給をするとき		第1号被保険者期間のみの方	市国保年金課国民年金係 湯津上支所総合窓口課 黒羽支所市民福祉課
		第2号・第3号被保険者の期間がある方	大田原年金事務所
年金障害等級(1・2級)該当になったとき	障害基礎年金や障害厚生年金等の手続きが必要です	初診日に加入していた種別によって異なりますので、詳しくは、市国保年金課国民年金係・大田原年金事務所または勤務先などにおたずねください	
年金加入中に死亡したとき	遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金などの請求となりますが、いずれも受給要件の確認が必要です	市国保年金課国民年金係または大田原年金事務所におたずねください	
年金受給者が死亡したとき	死亡届・未支給年金等の手続きが必要	障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金を受給していた場合	市国保年金課国民年金係 湯津上支所総合窓口課 黒羽支所市民福祉課
		それ以外の年金や複数の年金を受給していた場合	大田原年金事務所

■問い合わせ 市国保年金課国民年金係 TEL(23)8928
大田原年金事務所 TEL(22)6311

自殺予防無料電話相談
栃木いのちの電話
TEL 028-643-7830

誰にも相談することができず、ひとりで悩んでいる方のための電話相談窓口です。

●受付日時
午前7時～午後9時
金・土曜日のみ24時間
■問い合わせ
栃木いのちの電話事務局
TEL 028(622)7970

乳幼児健康相談 ■問い合わせ
こども課母子健康係 TEL(23)8634

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。育児に関する悩みについて、お気軽にご相談ください。

日時	場所	内容	持ち物
6月8日(火) 9:30～11:00	大田原 保健センター	身長と体重測定 育児相談	親子健康手帳 (母子健康手帳)

健康ウォーキング ■問い合わせ
健康政策課成人健康係 TEL(23)7601

ストレッチや筋力トレーニングで身体をほぐし、ウォーキングを行います。 ※事前に電話予約をしてください。

日時	場所	内容	持ち物
6月11日(金) 9:15～11:30	黒羽 保健センター	正しいウォーキングの方法・ストレッチほか	飲み物・帽子・タオル

保健センターの教室・相談

健康・福祉

集団健診 6月の日程

- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
○申し込んだ日程を変更する方やまだ申し込みをしていない方は、健康政策課成人健康係までご連絡ください。変更のご連絡がない場合、ご希望の日に受診できないことがあります。

●実施日時・場所

期日	時間	場所	期日	時間	場所
6月2日(水)	7:30～10:00	金田北地区公民館	6月20日(日)	7:30～10:00	蛭田小学校
6月4日(金)	8:00～10:00	須賀川集会所	6月26日(土)	7:30～10:00	大田原市庁舎東別館
6月5日(土)	8:00～10:00	佐良土小学校	6月27日(日)	7:30～10:00	大田原市庁舎東別館
6月15日(火)	7:30～10:00	大田原東地区公民館	6月29日(火)	7:30～10:00	黒羽保健センター
6月18日(金)	7:30～10:00	金田北地区公民館	6月30日(水)	7:30～10:00	金田北地区公民館

■問い合わせ 健康政策課成人健康係 TEL(23)7601