

## お笑い健康づくり事業

### 笑って幸せな暮らしを



古来より『笑う門に福来る』と言われるように、私たちは笑いが健康に良いものであることを経験的に知っています。近年、笑いと健康に関する研究が進み、笑いが健康に役立つことが科学的に裏付けられてきました。また、日常生活の中で、笑いは生活に潤いを与え、私たちが幸せな気持ちにさせてくれます。そこで市では、市民の皆様が笑いを楽しんでいただくため、「お笑い健康づくり事業」を実施します。

- 「お笑い健康づくり事業」として、次の3つの事業を行います。
- 「お笑い講座」（前期9回、後期9回、全18回）
- 「お笑い健康ライブ」（月1回、全4回）
- 「お笑いライブスペシャル」（10月・2月の2回）

## お笑い講座

前期（7月～9月）と後期（12月～平成22年2月）それぞれ3か月単位で受講していただきます。

●期 日 次のとおり。いずれも金曜日

**前期**  
7月9日・16日・23日  
8月6日・20日・27日  
9月10日・17日・24日

※5月17日（月）から受講者を募集します。右下の募集のお知らせをご覧ください。

**後期**  
12月3日・10日・17日  
1月7日・14日・21日  
2月4日・18日・25日

●時 間 午後7時～9時  
●場 所 大田原地域職業訓練センター101会議室  
●講座内容

- プロのネタを見る観客タイム（30分）
- 実践タイム（60分）
  - ①講座の目的、進め方、あいうえお作文
  - ②基礎的トレーニング（瞬発力・アドリブ）
  - ③物ボケ、表現力トレーニング
  - ④基礎的トレーニング（ジェスチャー・ものまね）
  - ⑤1分ネタ実践
  - ⑥アドリブ・コント
  - ⑦トークの練習・集団トーク
  - ⑧すべらない一人トークの練習
  - ⑨自己ネタ披露
  - ⑩ライブスペシャルに向けての練習 など
- 歓談タイム（30分）



## お笑い健康ライブ

多くの市民の皆様にご来場いただき、笑いを楽しんでいただきます。

- 期 日 7月31日（土）・8月28日（土）  
12月25日（土）・1月29日（土）
- 時 間 午後6時～8時
- 場 所 大田原地域職業訓練センター講堂
- 内 容 お笑い芸人3組程度と受講者が出演

## お笑いライブスペシャル

出演者はまだ決まっていますが、テレビなどに出演し、知名度のある芸人を予定しています。

詳細が決まりましたら、後日お知らせします。

- 期 日 10月2日（土）  
2月27日（日）
- 場 所 総合文化会館ホール
- 出演者 お笑い芸人3組程度と受講者が出演



### お笑い講座 受講者募集（前期）

笑いに興味を持ち、笑いを楽しみたい一般市民の方、医療・福祉の現場で笑いを活用したいと考える医療・福祉関係者の方、高齢者ほほえみセンターなどを拠点とした地域の介護予防リーダーなどの方に、「見る」「演じる」の両方を体験していただきます。

- 募集対象講座 7月～9月の前期開催講座の受講者
- 募集定員 一般市民の方 20名

医療福祉関係者 10名  
※応募者が定員総数を超えた場合には抽選。

●受講料 無料

●募集期間

5月17日（月）～6月11日（金）  
午前8時30分～午後5時15分

※土・日を除く。

●申込方法 企画政策課企画係にある所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。ご連絡いただければ用紙をお送りします。

■申し込み・問い合わせ

企画政策課企画係

TEL (23) 8701