

## 『ほほえみセンター』で介護予防を！



大田原市高齢者ほほえみセンター(通称：ほほえみセンター)は、高齢者の方が寝たきりや認知症にならないために集い、介護予防事業や生きがい対策事業、閉じこもり予防事業を実施する施設です。市内に20か所のほほえみセンターがあります。

地域の高齢者の皆様、ぜひご利用ください。

## 【ほほえみセンターの事業内容】

## ●介護予防事業

市から保健師などが伺い、筋力アップ体操や栄養

・口腔ケア・認知症予防などのミニ講話を実施します。

## ●自主的な事業

絵手紙、輪投げ、手芸、折り紙、カラオケ大会、食事会、グラウンドゴルフ、ゲートボールなど

※利用は無料ですが、自主事業の手芸などは実費負担となります。

## ■問い合わせ

高齢いきがい課高齢対策係 TEL(23)8740



地区	名称	所在地	電話番号	開所日	開所時間
大田原	寺町ほほえみセンター	山の手1-9-5	(22)7821	火・木・土	午前10時～午後4時
	下町ほほえみセンター	中央2-12-12	(24)0325	月・水・金	午前10時～午後4時
	深川ほほえみセンター	本町2-2895-41	(23)2469	火・木・土	午前9時～午後4時
	美原ほほえみセンター	美原1-18-8	(22)3096	月・水・金	午前10時～午後3時
	若草ほほえみセンター	若草1-1475-41	(23)3009	月・水・金	午前10時～午後3時
	元町ほほえみセンター	元町1-9-33	なし	月・木・土	午前9時～午後4時
	大手清水町ほほえみセンター	元町2-4-27	(22)6430	火・金	午前9時30分～午後4時
金田	中田原ほほえみセンター	中田原1350	(24)2644	火・木・土	午前9時～午後4時
	市野沢ほほえみセンター	市野沢760-1	(22)5417	火・木・土	午前9時～午後4時
	金丸ほほえみセンター	北金丸1542-3	(24)3965	火・木・土	午前9時～午後4時
	鹿畑ほほえみセンター	鹿畑62-22	(23)3688	月・水・金	午前9時～午後4時
親園	親園ほほえみセンター	親園2939	(28)2610	火・木・土	午前9時～午後4時
野崎	下石上ほほえみセンター	下石上1695-1	(29)0988	月・水・金	午前9時～午後4時
	薄葉ほほえみセンター	薄葉1903-2	(29)0220	火・木・土	午前9時～午後3時
佐久山	佐久山ほほえみセンター	佐久山2277	(28)3550	火・木・土	午前9時～午後4時
湯津上	佐良土ほほえみセンター	佐良土1396	(98)2116	火・金・土	午前9時～午後4時
	蛭田ほほえみセンター	蛭田453-2	なし	月・水・金	午前9時～午後4時
黒羽	須賀川ほほえみセンター	須佐木53	(57)7230	火・土	午前9時30分～11時30分
	川西ほほえみセンター	黒羽向町409-1 (ひなたぼっこ内)	(54)2787	月～金	午前9時～午後5時
	両郷ほほえみセンター	中野内773 (両郷地区コミュニティセンター内)	(59)0111	火・金・土	午前9時30分～11時30分