

黒羽中学校屋内温水プール後期講座のご案内

黒羽中学校屋内温水プールでは泳ぎ方や水中で楽しく運動する講座を開催しています。

お友達をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

申込料

1講座500円

(泳法講座・水中運動講座)

※入場料は、その都度別途負担となります。

申込方法

9月7日(金)午前9時30分から温水プールにおいて受付を開始します。

申込用紙に必要事項を記入し、申込料を添えてお申し込みください。

講座開講期間

9月19日(水)〜12月14日(金)まで

対象

高校生以上の方

締め切り

講座開講期間中随時受け付けます。

泳法講座

○泳法講座(50分 初級・中級)

水慣れから始める全くの初心者の方から、クロールで、25メートル完泳や50メートル完泳を目標とし、背泳ぎの基本を覚え25メートル完泳を目標とし、平泳ぎの基本を覚えるクラスです。

水中運動講座

○みんないきいき(50分)

体への負担が少ないという水の特性を生かして、みんなが楽しみながら

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前の部		水中運動講座 みんないきいき 10:30～11:20		泳法講座 (初級・中級) 10:30～11:20
午後の部	泳法講座 (初級・中級) 2:00～2:50		泳法講座 (初級・中級) 2:00～2:50	水中運動講座 みんないきいき 2:00～2:50
夜間の部			泳法講座 (初級・中級) 7:00～7:50	

がらいきいきと体を鍛え、腰痛や膝痛を解消しましょう。

【講座スケジュール】

※講座期間中の「祝日」は、講座は休講となります。

※各講座に定員はありませんが、参加者が多数の場合、入場を制限させていただきます。

※各種大会が開催される時は、休講となります。

問い合わせ

黒羽中学校屋内温水プール

TEL (59) 1031

黒羽中学校屋内温水プール 休館のお知らせ

全館清掃・機械設備などの保守点検のため、次の期間は休館になります。

なお、当期間中は開講講座も休講になります。

期間 10月9日(火)〜16日(火) 8日間

問い合わせ

教育総務課施設係

TEL (98) 7112

黒羽中学校屋内温水プール

TEL (59) 1031

第15回24時間バレーボール大会参加者募集

今年も24時間バレーボール大会を開催します。

参加者全員に素敵な景品が当たるチャンスがあります。

日時

10月6日(土)午前9時〜10月7日(日)午前9時

場所

大田原体育館

対象

小学生(6日(土)午前9時〜午後5時)

一般(6日(土)午後5時〜7日(日)午前9時)

参加料

500円

食事券・ドリンク券・保険料込

申込方法 当日大田原体育館にお越しください。(小学生の参加は事前にお問い合わせください。)

主催

大田原市バレーボール協会

問い合わせ

スポーツ振興課市民スポーツ係

TEL (22) 8017

60歳からの「市民健康ボウリング大会」参加者募集

日時 10月20日(土)午前9時30分〜(9時15分集合)

場所 王冠ボウル

対象 那須地区在住の60歳以上の方

定員 先着100名

申込期間

9月25日(火)〜10月13日(土)

主催 大田原市体育協会ボウリング部

申し込み・問い合わせ 王冠ボウル

TEL (23) 6140