

## 黒羽中学校屋内温水プール 講座受講生募集

### ●開講期間

9月26日(月)～12月16日(金)

### ●対象者

高校生以上の方

### ●受講料

1講座500円

※入場料(使用料)は、その都度別途負担。

### ●申込方法

・9月7日(水)午前9時30分から黒羽中学校屋内温水プールで受付開始。申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込み。講座開講中も随時受け付けます。

※応募者が多い場合、人数制限を行うことがあります。

### ●講座の内容・開講日時

#### ○泳法講座(50分)

まったくの初心者向け。水慣れからはじめ、25mや50m完泳を目標とした講座。

#### ・月曜日

午前の部 午前10時30分～11時20分

午後の部 午後2時～2時50分

#### ・木曜日

午前の部 午前10時30分～11時20分

#### ・夜間の部

午後7時～7時50分



### ○水中運動講座

#### みんないきいき(50分)

体への負担が少ない水の特性を生かして、みんなで楽しみながら生き生きと体を鍛える講座。

#### ・水曜日

午後の部 午後2時～2時50分

#### ・金曜日

午前の部 午前10時30分～11時20分

### ●その他

・10月11日(火)～18日(火)は、全館清掃休館のため講座もお休みになります。

・講座期間中の「祝日」は、講座は休講になります。

・各種大会が開催される時は休講となります。

### ●問い合わせ

黒羽中学校屋内温水プール

TEL (59) 1031

## 両郷地区公民館市民学校 ゴルフ教室参加者募集

### ●日時

10月5日(水)・12日(水)

19日(水)・26日(水)

11月2日(水)・9日(水)

16日(水)・30日(水)

12月7日(水)・14日(水)

21日(水)・28日(水)

平成24年

1月4日(水)・11日(水)

18日(水)・25日(水)

2月1日(水)・8日(水)

15日(水)・23日(木)

全20回 午後7時～9時

### ●場所

ゴールドヒル倶楽部

(上奥沢622-106)

### ●内容

ゴルフのマナー向上と基本を学ぶ

(初心者・初級者)

### ●対象者

満15歳以上で、市内に在住または勤務している方(学生は除く)

### ●定員

15名

### ●受講料

無料。

ただし、ボール代は自己負担。

### ●申込期間

9月12日(月)～15日(木)

午前8時30分～午後5時15分

### ●申込方法

募集期間内に両郷地区公民館にある申込書で直接窓口申し込み。電話・FAXによる申し込みは不可。

※申込者が募集定員を上回った場合は、公開抽選(9月26日(月)午前9時から両郷地区公民館を行い、その結果は申込者全員に通知します。

### ●申し込み・問い合わせ

両郷地区公民館(両郷地区コミュニティセンター内)

大田原市中野内773

TEL (59) 0111



## らくらく健康体操 参加者募集

### ●日時

9月22日・29日

10月6日・13日・20日

11月10日・17日

12月1日・8日・15日

(いずれも木曜日・全10回)

午前10時～正午

### ●場所

県北体育館 サブアリーナ

### ●講師

平山 佳奈氏(AFAAJAPAN公認インストラクター)

### ●対象者

市内在住・在勤の女性

### ●定員

30名

### ●参加費

2000円

※初回は飲み物を用意します。

※参加者にはタオルをお配りします。

### ●申込方法

9月8日(木)～15日(木)に、スポーツ振興課へ参加費を添えて直接申し込み。受付時間は、土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

※電話での申し込みは不可。

### ●問い合わせ

スポーツ振興課市民スポーツ係

TEL (22) 8017

