

## 「大田原市屋内温水プール」 臨時職員募集

財団法人大田原市管理公社では臨時職員を次のとおり募集します。

●勤務場所 大田原市屋内温水プール  
(若草1-1480-1)

●募集人数 若干名

●募集条件 プール業務に関心があり、すべてのシフトに対応できる方

●業務内容

プール監視、受付事務、館内清掃

●勤務時間

〔A勤務〕午前9時～午後0時30分  
(3・5時間)

〔B勤務〕午後1時15分～4時45分  
(3・5時間)

〔C勤務〕午後5時15分～8時45分  
(3・5時間)

※通常は、ローテーション(A、B、C、A、C)勤務となり、7時間勤務を基本とします。

●賃金

・昼間 1時間800円

・夜間 1時間900円

●面接日 申込者へ後日連絡

●採用 平成23年10月からを予定

●申込方法 9月15日(木)までに、大田原市管理公社まで履歴書(顔写真添付)を持参のうえ直接お申し込みください。(郵送不可)

※受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※管理公社休館日

9月5日(月)、12日(月)

## 応募先・問い合わせ

(財)大田原市管理公社  
(勤労者総合福祉センター内)  
☎(22)6621

## 大田原市屋内温水プール 講座受講生募集

屋内温水プールでは、泳ぎ方や水中で楽しく運動する講座を数多く開催しています。ご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひ受講してください。

●開講期間

9月21日(水)～12月20日(火)

●対象者 高校生以上の方

●受講料 1講座500円

(泳法、リズム水泳、水中運動講座)

※入場料(使用料)はその都度別途負担となります。

●申込方法

○9月14日(水)午前9時30分から屋内温水プールにおいて受付を開始します。

○申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。

○講座開講期間中の申し込みは、随時受け付けます。

●注意事項

○泳法講座にお申し込みの方は、「初級クラス」「中級クラス」「上級クラス」「最上級クラス」「ベストスイム」の各講座を泳力に応じて自由に受講できます。

○水中運動講座にお申し込みの方は、「みんないきいき」「アクアエクササイズ」の各講座を自由に受講できます。

○各講座に定員はありませんが、参加者が多い場合は入場を制限させていただきますことがあります。

## 泳法講座

○初級クラス(50分)

水慣れからはじめ、クロールで25m完泳を目標とし、背泳ぎの基本を覚えるクラスです。

○中級クラス(50分)

クロールのさらなる上達と、背泳ぎで25m完泳を目標とし、平泳ぎの基本を覚えるクラスです。

○上級クラス(50分)

バタフライの基本を覚え、4泳法の完成を目標とするクラスです。

○最上級クラス(50分)

4泳法のさらなる上達と、泳力アップを目標とするクラスです。

○ベストスイム(80分)

泳力アップ、持久力アップ、フォーム矯正を行うクラスです。種目は日によって異なります。

※各泳法50m以上泳げる方を対象とします。

## リズム水泳講座

○リズム水泳(60分)

シンクロナイズドスイミングの初級版で、音楽やカウントに合わせて泳ぎ、技術が向上してくると各種泳法を組み合わせながら泳ぎます。

※土曜日の午後の部のみ、小学4年生から参加できます。

※クロール・平泳ぎ・背泳ぎで25m以上泳げる方を対象とします。

## 水中運動講座

上泳げる方を対象とします。

○みんないきいき(45分)

体への負担が少ないという水の特性を生かして、みんなで楽しみながらいきいきと体を鍛えます。

○アクアエクササイズ(40/45分)

音楽に合わせて、楽しくゆつくり全身運動を行います。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前の部	アクアエクササイズ 10:00～10:45	初級クラス 10:00～10:50	みんないきいき 10:00～10:45	みんないきいき 10:00～10:45	アクアエクササイズ 10:00～10:45
	上級クラス 11:00～11:50	リズム水泳 11:00～12:00		中級クラス 11:00～11:50	最上級クラス 11:00～11:50
午後の部	みんないきいき 2:00～2:45	中級・上級クラス 2:00～2:50	初級・中級クラス 2:00～2:50	リズム水泳 2:00～3:00	リズム水泳 2:00～3:00
夜間の部	アクアエクササイズ 6:10～6:50	ベストスイム 6:30～7:50		ベストスイム 6:30～7:50	
	中級・上級クラス 7:00～7:50		初級クラス 7:00～7:50		

## 申し込み・問い合わせ

大田原市屋内温水プール  
TEL(24)0778