

### 原子力発電所の事故により 大田原市に避難されている 皆さんへ

住民票を移さず大田原市にお住まいの原発避難者の方は、原発避難者特例法により、定期予防接種（お子さまの定期予防接種と高齢者のインフルエンザ予防接種）を、大田原市内の委託医療機関で受けることができます。詳しくは左記までお問い合わせください。

■問い合わせ 東1階  
健康政策課感染症予防係  
TEL (23) 8975

### こころの病を理解するための 家族教室

こころの病気で同じような思いを抱えている家族が集まり分かち合うことで、気持ちが楽になる場づくりをしています。お気軽にご参加ください。

●期日・テーマ  
・12月21日(金)

「こころの病気について知ろう  
〜統合失調症について〜」

・平成25年1月18日(金)  
「幻聴・幻覚を体験してみよう」  
・平成25年2月15日(金)

「就労するために」

●時間 午後1時30分〜3時30分

●場所 県北健康福祉センター  
(大田原市住吉町2-14-9)

●対象 統合失調症・うつ病など、心の病を持つ方の家族

### ●申込方法

事前にお電話でご連絡ください。

### ■問い合わせ

県北健康福祉センター健康支援課  
精神保健福祉担当  
TEL (22) 2259

### 第3回とちの葉 「ミのつどいin大田原」開催

中途失聴・難聴者の会「とちの葉」では、聞こえない人、聞こえにくい人を中心に仲間を募り、悩みや困りごとなどを話せる交流会を開催します。

●日時 12月9日(日)  
午前10時30分〜午後3時

●場所 市福祉センター研修室

●内容 中途失聴・難聴者を中心に交流会、軽い運動など

### ■問い合わせ

とちの葉 千代間  
TEL/FAX (23) 7372

### 保健センター教室・相談

### ●もぐもぐごっくん教室

5カ月〜離乳食完了期を対象とした離乳食の進め方・調理法を学ぶ教室です。事前に電話予約が必要です。

●日時 12月6日(木)  
午前10時〜11時30分

●場所 大田原保健センター

●内容 講話・実習(デモンストラーション)  
持ち物 母子健康手帳

### ■問い合わせ 東1階

子ども幸福課母子健康係

### ●すくすく教室

10カ月〜11カ月のお子さんを対象とした、心と言葉を育む準備の教室です。

●日時 12月7日(金)  
午前9時30分〜11時30分

●場所 大田原保健センター

●内容 講話、集団指導(親子のスキンシップ)

●持ち物 母子健康手帳

### ■問い合わせ 東1階

子ども幸福課母子健康係  
TEL (23) 8634

### ●おたつしゃクラブ

体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。

●日時 12月11日(火)

午前9時30分〜11時30分

●場所 大田原保健センター

●内容 与一いきいき体操

### ■問い合わせ 東1階

高齢者幸福課介護予防係  
TEL (23) 8917

### ●ためして運動塾

運動習慣のきつかけづくりや、生活習慣病の予防のための教室です。

●日時 12月5日(水)

午前9時15分〜11時30分

●場所 黒羽保健センター

●内容 エアロビクス・ストレッチ  
(講師の運動指導)

### ■問い合わせ 東1階

健康政策課成人健康係  
TEL (23) 7601

## 集団健診12月の日程

●受付時間 午前8時〜10時  
※予約人数により受付開始時間に変更になることがあります。

日にち	会場	対象地区
12月2日(日)	大田原東地区公民館	市内全地区
12月15日(土)★	黒羽保健センター	
12月22日(土)★	大田原保健センター	

★印は、今回追加された日程です。  
受診対象者であれば誰でも申し込みができます。

- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 申し込んだ日程を変更する方やまだ申し込みをしていない方は、健康政策課成人健康係までご連絡ください。変更のご連絡がない場合、ご希望の日に受診できないことがあります。
- 市の健診は1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できませんので、ご注意ください。

■問い合わせ 東1階  
健康政策課成人健康係  
TEL (23) 7601