

平成23年度介護予防リーダー養成研修会日程表

回	期 日	研 修 内 容	担当・講師
1	5月25日 (水)	開講式 老化とは 「老人のこころとからだの特性」 高齢者の特徴とその接し方	高齢いきがい課 国際医療福祉大学 医師
2	6月2日 (木)	介護予防とは 運動について 「高齢者における運動の効果」	高齢いきがい課 国際医療福祉大学 理学療法士
3	6月8日 (水)	認知症について 「どんな症状があるの？ お年寄りの気持ちは？ 関わりのコツ」 認知症サポーターについて	国際医療福祉大学 作業療法士 高齢いきがい課
4	6月16日 (木)	口腔ケアについて 「なぜ大切か？上手なケアとは」	国際医療福祉大学 言語聴覚士
5	6月27日 (月)	体力測定 「自分自身の体力を知ろう」	国際医療福祉大学 理学療法士
6	7月5日 (火)	筋力アップ体操 実技 閉講式 修了証授与	国際医療福祉大学 理学療法士 高齢いきがい課

介護予防リーダー養成研修会参加者募集

介護予防を進める地域のリーダー役となる「介護予防リーダー」を養成します。

現在284名の介護予防リーダーが、自分自身の介護予防の実践、地域の介護予防事業などで活動中です。

●研修日程 左表のとおり

●開催時間

- 第1回 午前10時～正午
- 第2回以降 午前9時30分～11時30分

●開催場所 国際医療福祉大学

●定員 50名

●申込期間 5月10日(火)～20日(金)

●申し込み・問い合わせ

高齢いきがい課介護予防係
TEL (23) 8917

子育て支援情報

■問い合わせ
こども課子育て支援係
TEL (23) 8932

<5月1日(日)～5月31日(火)>

子育てサロン ★開設時間 9:00～12:00 赤ちゃんから就園前までのお子さんと保護者の交流の場です。	
子育てサロン かねだ (金田北地区公民館)	開設日 火曜日 休館:5/3
子育てサロンのざき (うすばアットホーム)	開設日 木曜日 休館:5/5
子育てサロン かわにし (川西高齢者ほほえみセンター)	開設日 月・水曜日 休館:5/4
つどいの広場 ★開設時間 9:00～14:00 就園前のお子さんと保護者が交流を図りながら育児相談などを行うための場です。	
つどいの広場 県北体育館 (県北体育館幼児体育室)	開設日 火・木・金・第2土曜日 休館:5/3、5/5
つどいの広場 さくやま (旧さくやま保育園)	開設日 月・水・金・第4土曜日 休館:5/4
子育て支援センター ★開設時間 9:00～12:00 13:00～16:00 親子交流の場の提供や子育ての悩みに関する相談・適切なアドバイスを行います。 ※電話相談も受け付けております。	
すみよし子育て支援センター (子育てプラザ館) TEL (23) 8728	開設日 毎週 月～金曜日 休館:5/3、5/4、5/5
しんとみ子育て支援センター (しんとみ保育園) TEL (22) 5577	
ゆづかみ子育て支援センター (ゆづかみ保育園) TEL (98) 3881	
くろばね子育て支援センター (くろばね保育園) TEL (59) 1077	
【お願い】 施設の利用にあたっては、ケガや事故防止のため、お子さんから目を離さないようお願いいたします。	

子育て

●日時

5月20日(金)午前9時30分～11時30分

●持ち物

母子健康手帳(親子健康手帳)

※事前電話予約

●日時

5月25日(水)午前10時～11時30分

●場所

大田原保健センター

●内容

講話・実習(デモンストラーション)

保健センター教室・相談

もぐもぐぐくん教室 ※事前電話予約

●場所

大田原保健センター

●内容 講話・集団指導(親子のスキんシップ)

●持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)

●問い合わせ

こども課母子健康係
TEL (23) 8634

●日時

5月24日(火)午前9時30分～11時30分

●場所

大田原保健センター

●内容 与一いきいき体操・体力測定

●問い合わせ

高齢いきがい課介護予防係
TEL (23) 8917