

**那須郡市医師会 市民公開講座
「糖尿病にならないうために」**

●日時 11月14日(日)

午前11時45分～午後3時20分

●場所 黒磯文化会館小ホール
(那須塩原市上厚崎490)

●内容

○相談と測定(正午～午後1時30分)
健康相談コーナー

●動脈硬化指標測定コーナー(末梢動脈硬化、指尖容積脈波、血行動態(血行・脈波)、体脂肪)

○講演

「糖尿病と言われたら」
(午後2時～3時)

●獨協医科大学内分分泌代謝内科准教授 門傳 剛 先生

・「糖尿病と運動」
(午後3時～3時20分)

○その他 ビデオ上映など
上田 清史 先生

●入場料 無料

●問い合わせ

那須郡市医師会
TEL(23)8647

**とちぎ難病相談
支援センター 医療相談**

【第17回 骨・関節系疾患】

●日時

12月8日(水)午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室

(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患

後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症、前縦靭帯骨化症、広範脊柱管狭窄症、特発性大腿骨頭壊死症、特発性ステロイド性骨壊死症、進行性骨化性線維異形成症

●担当 自治医科大学附属病院 整形外科 星地 亜都司 医師

【第18回 皮膚・結合組織疾患】

●日時

12月17日(金)午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室
(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患 強皮症、好酸球性筋膜炎、硬化性萎縮性苔癬、混合性結合組織病、神経線維腫症Ⅰ型(レックリン

グハウゼン病)、神経線維腫症Ⅱ型、結節性硬化症(プリングル病)、表皮水疱症、膿疱性乾癬、天疱瘡、色素性乾皮症、重症多形滲出性紅斑(急性

期)、先天性魚鱗癬様紅皮症

●担当 自治医科大学附属病院 皮膚科 小宮根 真弓 医師

●申込方法 相談は予約制です。事前にとちぎ難病相談支援センターまで電話予約。受付時間は月～金

曜日午前10時～正午、午後1時～4時まで。

●予約先・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター
TEL 028(623)6113

〈問い合わせのみ〉

市健康政策課成人健康係

TEL(23)7601

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受け付けが、10月25日(月)から始まりました。

まだ、請求書類がお手元に届いていない方は、下記の連絡先へお電話ください。

●受付時間 午前9時～午後6時
(土・日・祝日はご利用いただけ

ません)

ません)

●対象者 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご

存命の方

●受付期間 平成22年10月25日～平成24年3月31日

●問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当 ナビダイヤル

TEL 0570(059)204

1P電話・PHSなど

TEL 03(5860)2748

保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談

日時	場所	内容	持ち物
11月25日(木) 9:30～11:00	黒羽 保健センター	身長と体重測定 育児相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)

もぐもぐごっくん教室

日時	場所	内容	持ち物
11月24日(水) 10:00～11:30	大田原 保健センター	講話・実習(デモン ストレーション)	母子健康手帳 (親子健康手帳)

すくすく教室

日時	場所	内容	持ち物
11月19日(金) 9:30～11:30	大田原 保健センター	講話・集団指導 (親子のスキンシップ)	母子健康手帳 (親子健康手帳)

●問い合わせ こども課母子健康係 TEL(23)8634

健康ウォーキング

日時	場所	内容	持ち物
11月17日(水) 9:15～11:30	黒羽 保健センター	正しいウォーキングの 方法・ストレッチほか	飲み物・ 帽子・タオル

●問い合わせ 健康政策課成人健康係 TEL(23)7601

おたっしゃクラブ

日時	場所	内容
11月22日(月) 9:30～11:30	大田原 保健センター	与一いきいき体操ほか

リフレッシュデイ

日時	場所	内容	持ち物
11月26日(金) 10:00～11:30	大田原 保健センター	いちよう並木のウォーキン グと与一いきいき体操など	飲み物・ 帽子・タオル

●問い合わせ 高齢いきがい課介護予防係 TEL(23)8917