

健康・福祉

心の病を理解するための「家族教室」開催

- **日時** 11月19日(金)・12月17日(金) 午後1時30分～3時30分
- **場所** 県北健康福祉センター
- **内容** 医師による講話、精神保健福祉士によるグループワーク
- **参加費** 無料
- **対象** 統合失調症・うつ病など心の病を持つ方の家族
- **申込方法** 県北健康福祉センターまで事前に電話予約。
- **申し込み・問い合わせ** 県北健康福祉センター 健康支援課精神保健福祉担当 TEL (22) 2259

精神保健福祉クリニック開催

- **日時** 11月10日(水)・12月24日(金) 午後1時～3時
- **場所** 県北健康福祉センター
- **内容** 精神科医師・保健師による精神保健相談
- **費用** 無料
- **対象** 次のような悩みをかかえ悩んでいる方およびその家族
 - ①精神疾患、②アルコールや薬物
 - ③認知症、④人との関わり方(家庭・職場・近隣など)、⑤思春期(不登校・性の悩み・家庭内暴力・拒食・過食など)

食・過食など)

- ⑥身近な方を亡くした
- **申込方法** 完全予約制。開催日の前日までに、事前に電話予約。なお、電話予約の際、保健師が相談内容の概要をお聞きし、当クリニック受診の要否について確認させていただきます。

※保健師による相談は随時行っています。保健師不在の場合もありますので、事前に電話予約をお願いします。

申し込み・問い合わせ

県北健康福祉センター 健康支援課精神保健福祉担当 TEL (22) 2259

女性の健康づくり講演会開催

現代女性は、自身を取り巻く社会環境の変化や、女性ホルモンの変化などの影響を受け、心身のバランスを含めた健康を自分自身で管理することが難しくなっています。更年期障害を含めた女性特有の体の仕組みを理解して、健康を自分管理し、心身のバランスを保ちながらいきいきと輝き続けましょう。

- **日時** 12月7日(火) 午後1時30分～3時30分
- **場所** 市役所東別館2階会議室
- **演題** 「更年期からの健康を考える、いつまでも元気に若々しく」
- **講師** 独協医科大学 産科婦人科准教授 望月善子先生

《経歴》 昭和58年3月 鳥取大学医学部卒業、同年4月 大阪大学医学部産科婦人科教室入局、平成4年5月 医学博士取得、平成5年8月 フランス政府給費留学生としてフランスのクロード・ベルナル大学留学、平成7年7月 独協医科大学産科婦人科教室入局、平成20年5月 同教室准教授

申し込み・問い合わせ

健康政策課成人健康係 TEL (23) 7601

国福大「関連職種連携」連携ワークショップ発表会開催

- **日時** 11月6日(土) 午後1時～4時
- **場所** 国際医療福祉大学 F101大講堂
- **内容** 実践的な医療福祉専門職の養成を目指し、国際医療福祉大学が実施している関連職種連携教育について、様々な医療福祉の専門職を目指す学生が、グループに分かれて事例検討結果を発表。質疑応答・審査・講評なども行う。
- ※詳細はお問い合わせください。
- **参加費** 無料
- **問い合わせ** 国際医療福祉大学教務課 TEL (24) 3209

腎臓まめ知識②(全2回) 『肝腎要(かんじんかなめ)』

★文字通り重要な腎臓の働き

- ①体の水分を約60%に保つよう調節する
- ②からだに不要な老廃物を尿として排出する
- ③血液の酸性とアルカリ性のバランス(酸塩基平衡)を保つ
- ④赤血球をつくるために必要な造血ホルモンを出す
- ⑤骨をつくるために必要なビタミンDを活性化する
- ⑥血圧を調整する

大切な働きをするあなたの腎臓が悲鳴を上げているかもしれません。腎臓の状態は尿検査や血液検査でわかります。

慢性腎臓病予防に関する講演会のお知らせ

- **日時** 11月16日(火) 午後1時30分～3時30分 受付 午後0時30分～1時30分
- **場所** 那須野が原ハーモニーホール 大ホール
- **演題** 慢性腎臓病(CKD)の予防
- **講師** 日本腎臓病対策協議会 前理事長 菱田 明 先生
- **対象・定員** 大田原市民 1100名(事前申込不要。直接会場にお越しください。)
- **入場料** 無料
- **問い合わせ** 健康政策課成人健康係 TEL (23) 7601