

## 健康・福祉

### 感染症について① 伝染性紅斑(りんご病)

#### ●伝染性紅斑(りんご病)とは

頬に出現する赤い斑点を特徴とし、春から夏場にかけて、とくに保育園や幼稚園児などの小さいお子さんを中心に多く見られ、頬がりんごのように赤くなるのでりんご病とも言われているウイルス性の感染症です。

#### ●症状

●ヒトパルボウイルスの感染によりうつります。(咳やくしゃみをした時のしぶきを吸い込んだりした時)潜伏期は4〜14日前後で、頬に赤い発しん(りんごの頬)があらわれます。

●その後、手足やおなか、背中などに赤い斑点やまだら模様が見られることがあります。

●発しんが現れる数日前に、かぜの症状が見られることがあります。

●皮ふがあたたかいかゆみが強くなります。(日光にあたった時やお風呂上がりなど)

●おとなが感染すると、熱や強い関節痛などの症状が強く見られることがあります。

●頬に赤い斑点が出現する7〜10日くらい前にもっとも感染しやすいと言われています。(紅斑出現時期)

にはすでに感染することはありません)

●特に妊婦さんは、流産の原因になることがあります、注意が必要です。

●※ほとんどの場合、症状は比較的軽く自然に回復しますが、常日頃から、積極的に「うがい」「手洗い」を行い、感染予防に努めましょう。

●**こんなときはもう一度受診を**  
かゆみが強くなった時

## 集団健診8月の日程

●受付時間  
午前8時〜10時  
(★印は7時30分から開始)

日にち	会場	対象地区
8月1日(月)	奥沢小学校	上奥沢・奥沢
8月2日(火)	佐久山小学校	下町・新町・大沢・平山・佐久山南部
8月3日(水)	須賀川集会所	須賀川地区
8月7日(日)	大田原東地区公民館	加治屋 ★
8月8日(月)	薄葉小学校	平沢・薄葉団地
8月10日(水)	金田北地区公民館	小滝苑・小滝
8月18日(木)	宇田川小学校	宇田川・宇田川ニュータウン・荻野目
8月20日(土)	薄葉小学校	薄葉第三団地 ★
8月23日(火)	親園中学校	親園北区・実取・滝岡 ★
8月28日(日)	薄葉小学校	薄葉第二団地・野崎ニュータウン ★
8月29日(月)	金田南地区公民館	北金丸

- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 申し込んだ日程を変更する方やまだ申し込みをしていない方は、健康政策課成人健康係までご連絡ください。変更のご連絡がない場合、ご希望の日に受診できないことがあります。
- 市の健診は1年に1回の受診です。市民健康診査および大田原市国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できませんので、ご注意ください。

■問い合わせ 健康政策課成人健康係 TEL (23)7601

●高い熱がでたとき  
●元気がなくなってきたとき

#### ■問い合わせ

健康政策課健康危機対策係  
TEL (23)8975

### 成分献血・400ml献血にご協力ください

輸血を待つ人へ安定的に滞りなく血液を届けるために、毎日血液が必

要とされています。

献血にご協力ください。

●日時 7月20日(水)午前10時〜  
正午、午後1時〜午後4時

#### ●場所

総合文化会館 第一会議室

#### ■問い合わせ

福祉課社会福祉係  
TEL (23)8707

### 保健センターの教室・相談

#### すくすく教室

■問い合わせ こども課母子健康係

TEL (23)8634 ※要電話要予約

10か月〜11か月のお子さんを対象とした、心と言葉を育む準備の教室です。

日時	場所	内容	持ち物
8月12日(金) 9:30〜11:30	大田原保健センター	講話、集団指導 (親子のスキンシップ)	母子健康手帳 (親子健康手帳)

#### ためして運動塾

■問い合わせ 健康政策課成人健康係

TEL (23)7601

運動は内臓脂肪を減らす効果的な方法のひとつです。

日時	場所	内容	持ち物
8月11日(木) 9:15〜11:30	黒羽保健センター	エアロビクス (講師の運動指導)	飲料水・タオル

