

健康・福祉

第10回全国障害者スポーツ大会 (ゆめ半島千葉大会) 派遣選手募集

- **開催日時** 10月23日(土)～25日(月) [派遣予定期間 10月21日(木)～26日(火)]
- **開催場所** 千葉県千葉市ほか
- **競技種目** 陸上競技、水泳、フライングディスク、アーチェリー(身体障害者のみ)、卓球、ボウリング(知的障害者のみ)
- **参加資格** 次のすべてに該当する方
 - ・平成22年4月1日現在で13歳以上の身体障害者または知的障害者
 - ・栃木県内に現住所を有する方
 - ・原則として、第5回栃木県障害者スポーツ大会(平成21年9月実施)に参加した方
 - ・強化練習会などの行事に全日程参加できる方
- **申込期間** 4月19日(月)～5月14日(金) (必着)
- **申込方法**
 - ・障害者福祉施設を利用されている方、特別支援学校などに在学されている方、栃木県知的障害者育成会に加入されている方は、所属先に申し込み。
 - ・在宅の方は、市福祉課福祉支援係に申し込み。
- **その他** 派遣予定期間中、全日程の参加が困難であることが判

明した場合は、派遣決定の取り消しあり。
問い合わせ
福祉課福祉支援係
TEL (23) 8921

県北健康福祉センター 精神保健福祉クリニック

- **日時**
 - 5月12日(水)・6月25日(金)
 - 7月14日(水)・8月27日(金)
 - 9月8日(水)・10月22日(金)
 - 11月10日(水)・12月24日(金)
 - 2月25日(金)・3月9日(水)
- **場 所** 県北健康福祉センター(大田原市住吉町2-14-9)
- **対象者**
 - ・精神疾患のことで悩んでいる方
 - ・アルコールや薬物のことで悩んでいる方
 - ・認知症のことで悩んでいる方
 - ・人との関わり方で悩んでいる方(家庭・職場・近隣など)
 - ・思春期のことで悩んでいる方(不登校・性の悩み・家庭内暴力・拒食過食など)
 - ・身近な方をしくされ悩んでいる方
 - ・これらの方のご家族で悩んでいる方
- **※完全予約制、事前の電話予約必要。**この際、保健師による相談概要の確認、クリニック受診の要否の確認あり。
- **いづれも午後1時～3時**



保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談 ■問い合わせ:こども課母子健康係 TEL (23) 8634			
日時	場所	内容	持ち物
5月11日(火) 9:30~11:00	大田原保健センター	身長と体重測定、育児相談	親子健康手帳(母子健康手帳)
管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。			
もぐもぐごっくん教室 ■問い合わせ:こども課母子健康係 TEL (23) 8634			
日時	場所	内容	持ち物
4月28日(水) 10:00~11:30	大田原保健センター	講話、実習(デモンストレーション)	親子健康手帳(母子健康手帳)
5か月から離乳食完了期までを対象とした、離乳食の進め方・調理法を学ぶ教室です。事前に電話予約が必要です。			
プレママ食育教室 ■問い合わせ:こども課母子健康係 TEL (23) 8634			
日時	場所	内容	持ち物
5月10日(月) 9:30~11:30	大田原保健センター	講話、意見交換、妊婦さんの仲間づくり	親子健康手帳(母子健康手帳)
5月25日(火) 10:00~12:00		調理実習、試食会	調理実習時にはエプロン
妊娠期や授乳期の望ましい食生活について学ぶ教室です。2回(講話と調理実習)で1コースです。事前に電話予約が必要です。			
おたっしゃクラブ ■問い合わせ:高齢いきがい課介護予防係 TEL (23) 8917			
日時	場所	内容	持ち物
4月27日(火) 9:30~11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操	
住み慣れた地域でいきいきと自分らしく生きるために、積極的に身体を動かし、脳を活発に働かせましょう。			
リフレッシュデイ ■問い合わせ:高齢いきがい課介護予防係 TEL (23) 8917			
日時	場所	内容	持ち物
4月28日(水) 10:00~11:30	大田原保健センター ほか	しんとみリフレッシュパークまでのウォーキングと与一いきいき体操 など	飲み物・帽子・タオル
健康で自立した生活を続けるために、体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。			

相談担当者 精神科医師、保健師
●その他
●保健師による相談は随時実施。
●事前の電話予約必要。

予約先・問い合わせ
TEL 県北健康福祉センター
健康支援課
(22) 2259