

大田原市健康長寿都市推進委員会からのお知らせ

平成23年度大田原市健康長寿都市推進委員会実施事業一覧

事業名	実施日	時間	実施場所	内容	備考	
						定員
健康長寿都市宣言記念事業 大田原市健康長寿都市健康セミナー	第1回 セミナー	8月25日(木) 午後1時15分～午後3時00分	那須野が原ハーモニーホール(大ホール)	テーマ:「健やかライフを目指して!～生活習慣病の予防対策～」 講師:河盛 隆造(順天堂大学医学部教授兼カナダトロント大学医学部教授) 講師略歴 ・1968年 大阪大学医学部 卒業 ・1994年 大阪大学第一内科 医員、助手、講師を経て現職 ・日本糖尿病学会常務理事等学会活動多数、第45回日本糖尿病学会総会会長など。 ・NHK「きょうの健康」、「ためしてガッテン」などテレビ出演多数。		◇対象者…市民 ◇事前に申し込む必要はありません。 ◇会場への入場は先着順となります。 ◇講演は全て入場無料です。 ◇開場時間は12時(正午)とします。定員になり次第締め切らせていただきます。 ◇受講を希望する方は当日直接会場にお越しください。 ◇4回すべてのセミナーを受講された方には、記念品と修了証を贈呈いたします。 ◇受講カードは第1回セミナーの受付時にお渡しいたします。2回目以降は受付に受講カードをご提示ください。
	第2回 セミナー	9月16日(金) 午後1時30分～午後3時00分	那須野が原ハーモニーホール(大ホール)	テーマ:「ストレス社会を生き抜くために!～現代社会におけるメンタルヘルス～」 講師:松崎 一葉(筑波大学大学院社会医学系教授) 講師略歴 ・1989年 筑波大学大学院博士課程医学研究科環境生態系専攻 修了 ・2007年 助手、講師、助教授を経て現職 ・専門は産業精神医学・宇宙航空精神医学で、予防医学・メンタルヘルスの幅広いフィールドで活躍。宇宙航空研究開発機構(JAXA)主任研究員として、宇宙飛行士の選抜と精神面でのサポートも研究テーマとしている。		◇問合せ先> 健康政策課 ☎23-8704
	第3回 セミナー	10月20日(木) 午後1時30分～午後3時00分	那須野が原ハーモニーホール(大ホール)	テーマ:「知っているようで知らない健康の常識」 講師:松原 英多(エビス診療所長) 講師略歴 ・東邦大学医学部卒業後、米国、カナダに4年間遊学した後、東邦大学にて大脳生理学を研究する傍ら、東洋医学、臨床心理学、催眠療法を学ぶ。 ・日本テレビ・おもいっきりテレビ健康部門を立ち上げ、ホームドクターとして番組終了までの22年間、最多出演者として活躍。		
	第4回 セミナー	11月17日(木) 午後1時30分～午後3時30分	那須野が原ハーモニーホール(大ホール)	テーマ:「食育のすすめ～大切なものを失った日本人～」 講師:服部 幸應(料理解説者・服部栄養専門学校校長) 講師略歴 ・1945年 東京生まれ。立教大学卒。 ・健康大使や(社)全国調理師養成施設協会会長をはじめ役職多数。 ・藍綬褒章及びフランス政府より国家功労勲章並びに農事功労勲章を受賞。 ・TVやラジオでも活躍し、食に関する著書多数。		
健康づくり講演会	10月1日(土)	午後2時～午後4時	那須野が原ハーモニーホール(交流ホール)	演題:「腰痛の治し方」 講師:大田原赤十字病院 第一整形外科部長 吉田 祐文 先生 演題:「新病院はこうなる」 講師:大田原赤十字病院 副院長 阿久津 郁夫 先生		◇対象者…市民 ◇参加申込…健康政策課 ☎23-8704 ◇申込受付…9月29日までに電話でお申し込みください。
市民ハイキング 【市民健康週間事業】	11月9日(水)	午前8時～午後5時	筑波山(茨城県つくば市)	「秋の筑波山を満喫しよう!」 筑波山は、関東地方東部の茨城県つくば市北端にある標高877mの山です。昔から「西の富士、東の筑波」と愛称され、朝夕に山肌の色を変えるところから「紫峰(しほう)」とも呼ばれています。詳細は10月1日号の広報に掲載いたしました。		◇対象者…市民 ◇申込会場…市文化会館2階 第2会議室 ◇参加料…1,000円 ◇申込受付…10月14日 先着順・定員になり次第締切
体力づくり 実技研修会	1月18日(水)	午後1時30分～午後3時30分	県北体育館 サブアリーナ	講師 大島 志夫 先生 「太極拳:家庭で手軽にできる気功を取り入れた健康法の実技」 太極拳は中国古来の伝統武術であり、健康法の一つです。その姿は舞のようで、ゆっくりとした動きと深い呼吸により精神を安定させることから「動く禅」とも言われています。年齢や性別に関係なく、手軽にできる効果的な健康法のポイントをアドバイスします。		◇対象者…市民 ◇参加申込…健康政策課 ☎23-8704 ◇申込受付…1月16日までに電話でお申し込みください。

大田原市
健康長寿都市推進委員会

当委員会は、市民の各階層の代表者52名により結成された「健康長寿のまちづくり」を実践する「市民組織」です。委員会の結成は、平成10年5月6日で、それから13年間各種事業を実施し、多くの皆様方のご協力をいただいております。平成23年度は、次のとおり事業を実施することとなりましたので、更にご多くの方々が参加なされますようお知らせいたします。

健康長寿都市宣言 (平成7年7月14日)

私たち大田原市民は、ゆとりとうるおいのある社会の中で、互いに支え合いながら、すこやかに長寿を迎え、幸せに生きたいと願っています。

この願いを実現するため、私たち市民一人ひとりが、「健康は自分に贈ることのできる最高のプレゼント」と認識し、すすんで健康の保持増進に努めることを誓い、ここに「健康長寿都市大田原」を宣言します。

大田原市健康長寿都市推進委員会
【事務局】
大田原市健康政策課健康政策係
☎23-8704

●やむを得ない事情により日程や講師等を変更することがありますのでご承知ください。 ●申込多数で定員数を超えた場合、入場者制限をする場合があります。